

بسمه تعالی



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سیرجان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
واحد برنامه ریزی درسی

طرح دوره دروس نظری و عملی

مشخصات درس:

گروه آموزشی	پرستاری	تعداد دانشجوی	۲۵
عنوان درس	اصول و مهارت‌های پرستاری	تعداد واحد	۴
مقطع و رشته تحصیلی	کارشناسی پرستاری	تاریخ شروع و پایان دوره	شروع 1401/6/20 خاتمه 1401/10/30
نیمسال تحصیلی	اول سال 1401-1402	روز و ساعت جلسات	شنبه‌ها ۸-۱۰ یکشنبه ۸-۱۰ چهارشنبه ۸ تا ۱۰
مدرس/مدرسین درس	زهرا ایمانی / فاطمه محمودآبادی	دروس پیش نیاز	---
مسئول درس (دروس اشتراکی)	زهرا ایمانی	محل برگزاری	دانشکده علوم پزشکی سیرجان
نوع واحد (نظری/عملی)	نظری / عملی	روش برگزاری (حضور/مجازی/ترکیبی)	حضور

شرح کلی درس:

این درس به عنوان درس پایه در رشته پرستاری ارائه می شود و هدف آن آماده سازی دانشجویان پرستاری برای مراقبت از مددجویان مبتلا به مشکلات سلامتی است و سعی بر آن است که دانشجوی پرستاری ضمن آشنایی با مفاهیم اساسی پرستاری و کسب مهارت در مراقبت از مددجویان، بتواند در راستای ارتقاء، تامین و حفظ سلامت از تفکر خلاق در بکارگیری فرایند پرستاری بهره جوید.

هدف/اهداف کلی درس:

با مراجعه به کوریکولوم رشته، هدف/اهداف کلی درس را بنویسید.

در پایان از دانشجو انتظار می رود

- 1) حرفه پرستاری را تعریف کرده و تاریخچه پرستاری را شرح دهد.
- 2) مفهوم سلامت را تعریف کرده و طیف سلامت بیماری را بیان نماید.
- 3) نیازهای اساسی انسان را توضیح دهد.
- 4) نیاز به اکسیژن و اکسیژن رسانی را شرح دهد.
- 5) نیاز به امنیت و تامین امنیت مددجویان را بیان نماید.
- 6) مفهوم تغذیه در مراقبت از مددجویان را توضیح دهد.
- 7) مفهوم تعادل مایعات و الکترولیت ها، دفع مدفوع و ادرار را شرح دهد.
- 8) فرایند پرستاری و تاکید بر استفاده از تشخیص های پرستاری NANDA را توضیح دهد.
- 9) مفهوم خواب و استراحت و نیاز به آسایش را شرح دهد.
- 10) مفهوم نیازهای بهداشتی را بیان نماید.
- 11) علائم حیاتی و ثبت آنها را توضیح دهد.
- 12) پیشگیری و کنترل عفونت را شرح دهد.
- 13) مفهوم درد و تسکین درد را بیان نماید.
- 14) مفهوم حرکت و بی حرکتی، عوارض مربوط به بی حرکتی را شرح دهد.
- 15) فرایند التیام زخم را توضیح دهد.
- 16) مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی و کاربرد فرایند پرستاری را شرح دهد.
- 17) پذیرش، انتقال و ترخیص و برنامه ریزی ترخیص را توضیح دهد.
- 18) اصول گزارش نویسی و مستند سازی مبتنی بر فرایند و تشخیص های پرستاری بیان نماید.
- 19) آموزش به مددجو، بیمار و خانواده را توضیح دهد.
- 20) دارو دادن و محاسبات دارویی را شرح دهد.
- 21) کاربرد اخلاق اسلامی در مراقبت از مددجویان را بیان نماید.
- 22) کاربرد اخلاق، قوانین ومقررات پرستاری حین ارائه تدابیر پرستاری را ذکر کند.

ب- عملی

در این بخش مهارت های پرستاری به تناسب دروس نظری در واحد مهارت های بالینی به طور عملی تدریس می گردد و به دانشجویان فرصت تمرین و تکرار با استفاده از مدل های انسانی و یا مدل های آموزشی داده می شود.

با استفاده از روش شبیه سازی از دانشجو انتظار می رود:

- 1) شستشوی دست به روش طبی و جراحی با هدف پیشگیری و کنترل عفونت را انجام دهد.
- 2) واحد مددجو را در راستای رعایت بهداشت و نظافت محیط مددجو مرتب کند.
- 3) تغییر وضعیت و جابه جایی مددجو به منظور پیشگیری از زخم بستر، تحریک گردش خون ، فراهم ساختن آرامش و راحتی مددجو را با استفاده از مولاژ اجرا کند.
- 4) مهارت های بهداشت فردی جسمی (حمام، مراقبت از دهان و دندان) و روحی (کاهش اضطراب و...) را بر روی مولاژ انجام دهد.
- 5) نحوه ی ثبت گزارشات پرستاری را نشان دهد.
- 6) مراحل پذیرش انتقال و ترخیص را اجرا کند.
- 7) روش های درمانی سرما و گرمایش را بر روی مولاژ به کاربرد.
- 8) روش های خاص در برطرف کردن نیازهای تغذیه ای (لوله معده، گاستروستومی) را بر روی مولاژ انجام دهد.
- 9) روش های خاص در برطرف کردن نیازهای دفع از راه (کیسه کلتومی، تنقیه، لگن، سند ادراری) را بر روی مولاژ انجام دهد.
- 10) نحوه ی باز کردن و بستن ست استریل را نشان دهد.
- 11) پوشیدن دستکش و بیرون آوردن آن را انجام دهد.
- 12) نحوه ی استفاده از وسایل استریل و پوشیدن و بیرون آوردن گان استریل در مراقبت از بیمار ایزوله را نشان دهد.
- 13) اکسیژن تراپی از طریق (سند و ماسک) را بر روی مولاژ اجرا کند.
- 14) ساکشن دهان، بینی و تراکئوستومی را بر روی مولاژ انجام دهد.
- 15) نحوه ی مراقبت از زخم (پانسمان، کوتاه کردن درن، خارج کردن آن و کشیدن بخیه) را بر روی مولاژ اجرا کند.
- 16) نحوه ی انجام انواع بانداژ را نشان دهد.
- 17) انواع روش های دارو درمانی (خوراکی، پوستی، شیاف، قطره های چشمی، بینی، گوش، تزریقات عضلانی، وریدی، زیر جلدی و داخل جلدی) را بر روی مولاژ انجام دهد.
- 18) محاسبات دارویی را اجرا کند.

روش تدریس:

مشخص کنید از چه روش تدریسی در آموزش استفاده می‌نمایید. روش تدریس را بر اساس موضوع، زمان کلاس، منابع و امکانات و نحوه مشارکت فراگیران انتخاب کنید و در صورت امکان مشارکت فراگیران و شرکت آنان در بحث های کلاسی را در اولویت قرار دهید.

☐	روش تدریس مبتنی بر حل مسئله	☒	روش تدریس سخنرانی
☐	روش تدریس ایفای نقش	☒	روش تدریس بحث گروهی
☐	روش تدریس مبتنی بر کار تیمی	☒	روش تدریس پرسش و پاسخ
☐	روش تدریس اکتشافی	☒	روش تدریس نمایشی
☒	روش تدریس در گروه های کوچک	☐	روش تدریس آزمایشگاهی

سایر موارد: ...

مواد و وسایل آموزشی:

به منظور تسهیل فرآیند یاددهی-یادگیری، در آموزش خود از چه وسایل آموزشی استفاده می کنید.

☒	جزوه	☒	پاورپوینت
☒	کتاب	☐	فیلم آموزشی
☒	وایت برد	☐	نرم افزار
☒	تصویر	☒	ماکت
☒	چارت	☒	لوازم واقعی
☐	فایل صوتی	☐	پوستر

سایر موارد: ...

تکالیف و مسئولیت‌های فراگیران:

مشخص کنید که فراگیران چه وظایف و مسئولیت‌هایی در طول ترم دارند.

- حضور به موقع در کلاس درس
- انجام تکالیف محول شده
- مشارکت فعال در بحثها در کلاس

نحوه ارزیابی فراگیران: - با توجه به اهداف اختصاصی درس، مشخص کنید که از چه روشی برای ارزیابی فراگیران استفاده می‌کنید.

☐	سئوالات تشریحی کوتاه پاسخ	☐	سئوالات چند گزینه ای
☐	سئوالات تشریحی بلند پاسخ	☐	سئوالات صحیح-غلط
☐	سئوالات شفاهی	☐	کار عملی
☐	سئوالات جور کردنی	☐	چک لیست مشاهده عملکرد
☐	پرسش‌های کلاسی		

سایر موارد: ...

- مشخص کنید که نمره نهایی دانشجو با توجه به چه فعالیت هایی تعیین می شود. همچنین میزان نمره و یا درصد مرتبط با هر فعالیت را نیز مشخص کنید.

ردیف	عناوین	نمره/درصد
1	حضور فعال در کلاس درس	۱۰ درصد
2	انجام تکالیف محول شده	۱۰ درصد
3	آزمون میان ترم	۲۰ درصد
4	آزمون پایان ترم	۶۰ درصد
5		

سیاست ها و قوانین:

قوانین کلاس خود را به صورت شفاف برای فراگیران شرح دهید.

- دانشجو با بیش از یک جلسه غیبت ۵۰٪ نمره حضور و غیاب را از دست می دهد و غیبت بیش از دو جلسه در کلاس درس دانشجو را از نمره حضور و غیاب محروم می کند.
 - عدم شرکت در امتحان میان ترم و پایان ترم (مگر غیبت موجه) به منزله نمره صفر می باشد و غیر قابل جبران است.
 - تاخیر در ورود به کلاس یا تعجیل در خروج به ازای سه جلسه، یک جلسه غیبت محسوب می شود.
- لازم است تمامی تکالیف در زمان تعیین شده تحویل یا ارائه گردند در غیر اینصورت (ارائه در پایان ترم) نمره ای به دانشجو تعلق نمی گیرد.

جدول زیر را بر اساس رئوس مطالبی که در هر جلسه آموزش می دهید کامل کنید.

برنامه زمانبندی درس:

جلسه	عنوان جلسه	هدف کلی: هدف از یادگیری این مطلب آن است که دانشجو با ...	اهداف رفتاری: دانشجو در پایان باید بتواند...	مدرس/ مدرسین
1	تعریف پرستاری و حرفه، اخلاق و قوانین و مقررات حرفه ای	آشنایی با حرفه پرستاری و حرفه، اخلاق و قوانین و مقررات حرفه ای	با حرفه پرستاری آشنا شود، اخلاق و قوانین و مقررات حرفه ای را بشناسد	ایمانی
2	مفهوم سلامت و بیماری	مفهوم سلامت و بیماری	مفهوم سلامت و بیماری را بداند عوامل موثر بر سلامتی و بیماری را بشناسد	ایمانی
3	مفهوم نیازهای اساسی و بهداشتی بیمار	آشنایی با مفهوم نیازهای اساسی و بهداشتی بیمار	نیازهای اساسی و بهداشتی بیمار را بشناسد نیازهای اساسی و بهداشتی بیمار را اولویت بندی نماید	ایمانی
4	نیازهای حرکتی، عوارض مربوط به بی حرکتی	آشنایی با نیازهای حرکتی، عوارض مربوط به بی حرکتی	نیازهای حرکتی بیمار را بشناسد عوارض مربوط به بی حرکتی را بداند نحوه پیشگیری از عوارض بیحرکتی را بداند	ایمانی
5	مفهوم خواب و استراحت	آشنایی با مفهوم خواب و استراحت	با مفهوم خواب و استراحت آشنا شود نحوه تامین نیاز خواب و استراحت را توضیح دهد	ایمانی
6	مفهوم درد	آشنایی با مفهوم درد	مفهوم درد را از دیدگاه بیمار بداند بتواند درد را ارزیابی کند راهای کنترل درد را بشناسد	ایمانی
7	مفهوم تغذیه	آشنایی با مفهوم تغذیه در مراقبت از مددجویان	مفهوم تغذیه در مراقبت از مددجویان را توضیح دهد. نحوه تامین نیازهای غذایی در زمان ناشتا بودن بیمار را بداند	محمودآبادی
8	مفهوم تعادل مایعات و الکترولیت ها	آشنایی با مفهوم تعادل مایعات و الکترولیت ها، دفع	مفهوم تعادل مایعات و الکترولیت ها را بداند نحوه تامین نیاز به دفع مدفوع و ادرار را شرح دهد مراقبت از سوند ادراری را شرح دهد	محمودآبادی
9	مفهوم خواب و استراحت	آشنایی با مفهوم خواب و استراحت	مفهوم خواب و استراحت و نیاز به آسایش را شرح دهد	ایمانی
10	علائم حیاتی	آشنایی با علائم حیاتی	علائم حیاتی را بشناسد	ایمانی

	نقاط نبض دار بدن و نحوه اندازه گیری را شرح دهد نحوه کنترل فشار خون و مراقبتهای مرتبط را شرح دهد چگونگی ثبت علائم حیاتی را بداند کنترل و ثبت درجه حرارت را بداند کنترل و ثبت تنفس را بداند			
۱۱	میانترم			
12	پیشگیری و کنترل عفونت	آشنایی با پیشگیری و کنترل عفونت	پیشگیری و کنترل عفونت را شرح دهد راههای انتقال بیماری را بداند نحوه پیشگیری از عفونتهای بیمارستانی را توضیح دهد	ایمانی
13	مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی	آشنایی با مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی	مراقبت های قبل از اعمال جراحی را بداند انواع اعمال جراحی را بر اساس هدف توضیح دهد مراقبتهای پرستاری بعد از عمل جراحی را بداند	ایمانی
14	پذیرش، انتقال و ترخیص	آشنایی با فرآیند پذیرش، انتقال و ترخیص	نحوه پذیرش بیمار را شرح دهد انتقال ایمن بیمار به بخش را شرح دهد ترخیص و برنامه ریزی ترخیص را توضیح دهد.	ایمانی
15	اصول گزارش نویسی	آشنایی با اصول گزارش نویسی	اصول گزارش نویسی و مستند سازی مبتنی بر فرایند و تشخیص های پرستاری بیان نماید	ایمانی
16	دارو دادن و محاسبات دارویی	آشنایی با دارو دادن و محاسبات دارویی	اصول و قوانین دادن داروها را بداند انواع راههای دارو درمانی را شرح دهد	ایمانی
17	دارو دادن و محاسبات دارویی	آشنایی با دارو دادن و محاسبات دارویی	تجویز دارو به روش خوراکی را بداند مزایا و معایب دارو دادن به شیوه خوراکی را شرح دهد. دارو دادن در شرایط خاص به شکل خوراکی را توضیح (NPO) دهد	ایمانی
18	دارو دادن و محاسبات دارویی	آشنایی با دارو دادن و محاسبات دارویی	روشهای تزریق عضلانی را شرح دهد	ایمانی

	چگونگی تزریق دارو به روش زیر جلدی و داخل جلدی را توضیح دهد چگونگی تجویز دارو به شیوه وریدی را توضیح دهد عوارض هر روش تزریقی را بداند نحوه کنترل عوارض در هر روش تزریقی را شرح دهد			
۱۹	دارو دادن و محاسبات دارویی	آشنایی با دارو دادن و محاسبات دارویی	انواع سرم و کاربرد هر کدام را شرح دهد محاسبه قطرات سرم را انجام دهد محاسبه قطرات داروهای درحال انفوزیون را انجام دهد	ایمانی
۲۰	کاربرد اخلاق، قوانین و مقررات پرستاری	آشنایی با اخلاق، قوانین و مقررات پرستاری	کاربرد اخلاق، قوانین و مقررات پرستاری حین ارائه تدابیر پرستاری را ذکر کند.	ایمانی
۲۱	امتحان پایان ترم			

منابع درس:

- 1) موسوی ، ملیحه السادات ؛ عالیخانی مریم . روشهای پرستاری بالینی . آخرین ویرایش .
- 2) دوگاس ، بورلی ویتز . اصول مراقبت از بیمار . جلد اول و دوم ، ترجمه گروه مترجمین .
- 3) اصول پرستاری تایلور . مهارتهای بالینی پرستاری . ترجمه : مهدوی ، زهرا و همکاران .
- 4) اصول پرستاری تایلور . مفاهیم پرستاری . ترجمه گروه مترجمین دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ،
- 5) اصول و فنون پرستاری ، تالیف دکتر منیر نوبهار

ENGLISH

1) potter patricia A perry anne griffin . fundamentals of nursing . st lois : mosby . 2001 .

- 2) Kozier , Barbara : Erb , Glenora ; Kathleen . fundamentals of nursing. California : Adissom Wesley, 1995
- 3) Rosdahi , Carolin Bunker . text book of Basic Nursing . Philadelphia :G.B. lippincott company ,1995 .
- 4) Taylor , , Carol; Lillis, Carol; Lemon ,Priscilla. . fundamentals of nursing .