

طرح درس (Lesson Plan)

سال تحصیلی: ۹۹-۱۳۹۸	تاریخ ارائه درس: نیمسال اول
مقطع / رشته: کارشناسی پرستاری	نام مدرس: زهرا ایمانی
نام درس (واحد): پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۳	تعداد دانشجویان: ۴۰ نفر
ترم: پنجم	مدت کلاس / تعداد جلسات : ساعت / جلسه

منابع درس:

- 1) Smelzer, Suzanne, C; oconnell . Brunner and Suddarth's Medical Surgical Nursing.12 th. Ed . (2018).
- 2) Black.j.m.hdwks.j.h. Medical surgical – nursing. Philadelphia: Elsevier Inc (2009).
- 3) Phipps, Wilma, J; Sands, Judith, K, Marek, Janet. Medical Surgical Nursing.7 th ed, St Louis: Mosby Co.(2009).

امکانات آموزشی: کامپیوتر، پروژکتور، وایت برد

رئوس کلی مطالب درس:

این واحد شامل اختلالات و بیماریهای سیستم خونساز، پوست، چشم و گوش، و آشنایی و مراقبت در بیماریهای عفونی و سوختگی می باشد. ضمن تدریس، به دانشجویان کمک می شود آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و از نظریه ها و مفاهیم پرستاری و مهارت های تفکر خلاق هنگام کاربرد فرآیند پرستاری در مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند بهره گیرد.

هدف کلی درس:

ایجاد توانایی در دانشجویان به منظور ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و یا سالمند مبتلا به اختلالات و بیماریهای سیستم خونساز، پوست، چشم و گوش، و آشنایی و مراقبت در بیماریهای عفونی و سوختگی با کاربرد فرآیند پرستاری و بهره گیری از مهارت

تفکر خلاق، اصول اخلاقی و موازین شرعی در ارائه خدمات و تدابیر پرستاری

روش آموزش:

سخنرانی با استفاده از وسایل کمک آموزشی (اسلاید، پاورپوینت) برگزار میگردد و به منظور افزایش همکاری دانشجویان و تاکید بر آموزش دانشجو محور، بخشی از تدریس به صورت پرسش و پاسخ اجراء می گردد.

شیوه اجرای درس:

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| مقدمه | مدت زمان: ۱۰ دقیقه |
| بخش اول درس | مدت زمان: ۳۰ دقیقه |
| پرسش و پاسخ و استراحت | مدت زمان: ۱۰ دقیقه |
| بخش دوم درس | مدت زمان: ۳۰ دقیقه |
| جمع بندی | مدت زمان: ۱۰ دقیقه |

نحوه ارزشیابی

فعالیت در کلاس

ارائه یک ترجمه یا کنفرانس پیرامون مبحث ارائه شده

امتحان کتبی میان ترم

امتحان کتبی پایان ترم

ساختار طرح درس دانشکده علوم پزشکی سیرجان



اهداف	حیطه	وسایل کمک آموزشی	روش تدریس	عنوان جلسه /رئوس مطالب	تاریخ برگزاری جلسات
آناتومی سیستم تنفس خونساز را توضیح دهد. - دانشجو قادر باشد فرآیند هماتوپوئز را توصیف کند. ۲- هموستاز و همئوستازیس را از نظر تعریف با هم مقایسه نماید.	شناختی			مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم گردش خون	جلسه اول:
تست های تشخیصی در بیماریهای سیستم خونساز را توضیح دهد.	شناختی			روش های تشخیصی در بیماریهای سیستم خونساز	جلسه دوم:
هدف از انجام اسپلنکتومی و عوارض مرتبط با آن را عنوان نماید آفرزیس را توضیح دهد ترانسفوزیون خون و عوارض آن را شرح دهد	شناختی			اقدامات درمانی در بیماریهای سیتیم خونساز	جلسه سوم:
انواع آنمی ها را توصیف کند. با توجه به برگه آزمایش موجود، آنمی فقر آهن را از آنمی مینور تشخیص دهد. راه درمان آنمی اسفروسیتوز را برای بیمار فرضی توضیح دهد.	شناختی			انواع آنمی ، درمان و مراقبت پرستاری	جلسه چهارم:
آنمی های همولیتیک و هایپروولیفرا تیو را با هم مقایسه نماید. دانشجو قادر باشد آنمی فقر آنزیم G6PD را توضیح دهد.	شناختی			ادامه انواع آنمی ، درمان و مراقبت پرستاری	جلسه پنجم:

ساختار طرح درس دانشکده علوم پزشکی سیرجان



جلسه ششم:	اختلالات خونریزی دهنده			شناختی	۱- علائم ترومبو سایتو پنی و ITP را برای توضیح دهد (شناختی) ۲- هموفیلی و بیماری فون ویلبراند را با هم مقایسه نماید.
جلسه هفتم :	آشنایی با بدخیمی های سیستم خونساز			شناختی	انواع لوکمی، درمان و مراقبت های پرستاری مرتبط را بداند بیماری مولتیپل میلوما را بشناسد درمان و مراقبت های پرستاری در بیماریهای بدخیم مرتبط را بداند
جلسه هشتم:	آناتومی و فیزیولوژی چشم و آب مروارید			شناختی	۱- ساختمان چشم را شرح دهد ۲- روشهای تشخیصی در چشم را شرح دهد ۳- تظاهرات بالینی آب مروارید را شرح دهد ۴- تظاهرات بالینی کراتیت را توضیح دهد ۵- اقدامات پرستاری را در آب مروارید لیست نماید.
جلسه نهم:	استرابیسم و گلوکوم			شناختی	۱- علل استرابیسم را شرح دهد ۲- روشهای تشخیصی استرابیسم را شرح دهد ۳- تظاهرات بالینی استرابیسم را شرح دهد ۴- تظاهرات بالینی گلوکوم را توضیح دهد

5- اقدامات پرستاری را در گلوکوم لیست نماید.					
شناختی ☐ اعمال جراحی را برحسب زمان، نوع، هدف و خطر تقسیم بندی نماید . ☐ فعالیت های پرستاری در مرحله پیش از عمل را شرح دهد. ☐ نحوه صحیح آماده کردن بیمار قبل از عمل و مراقبتهای قبل از عمل را توضیح دهد. ☐ نحوه صحیح پذیرش بیمار در اتاق عمل را توضیح دهد. ☐ دلایل خطرات حین عمل در مورد سالمندان را برشمرد. ☐ دلایل عوارض بعد از عمل در بیماران چاق را توضیح دهد. ☐ ضرورت اخذ رضایت نامه آگاهانه در ۳ مورد نام ببرد. ☐ ریسک فاکتورهای تاثیر گذار بر عمل جراحی را نام ببرد. ☐ چگونگی بررسی وضعیت سیستم های مختلف بدن قبل از عمل را شرح دهد.				آشنایی با طبقه بندی اعمال جراحی مراقبت عمومی از بیماران قبل از عمل جراحی - اقدامات پرستاری پیش از عمل جراحی جلسه دهم:	
وسایل موجود در اتاق عمل را نام ببرد ☐	شناختی			آشنایی با ساختار و تجهیزات اتاق عمل - روش های استریلیزاسیون و رعایت جلسه یازدهم:	

☐ نحوه ورود به قسمت های مختلف اتاق عمل را شرح دهد. ☐ بخش CSR را معرفی نموده و ویژگی و ساختار آنرا شرح دهد. ☐ روشهای استریل کردن وسایل را بیان نماید. ☐ اصول نظافت و ضد عفونی درمورد اجزاء اتاق عمل را شرح دهد. ☐ استانداردها و اصول محافظت فردی را بیان نماید. ☐ روش باز کردن ستهاو پگهارا توضیح دهد. ☐ انواع محلولهای ضد عفونی کننده را همراه با موارد استفاده و تاثیرات آنها را نام ببرد. ☐ افراد تشکیل دهنده تیم جراحی را نام ببرد . ☐ ملاحظات سالمندی مرتبط با مداخلات حین عمل را شرح دهد. ☐ خط مش های اساسی در انجام جراحی آسپتیک را توضیح دهد. ☐ وظایف پرستار سیرکولار را نام ببرد. ☐ نقش پرستار اسکراب را بیان کند. ☐ عوارض بالقوه در حین عمل را نام ببرد. ☐ چگونگی استفاده از فرآیند پرستاری جهت بهینه شدن نتایج در زمان حین عمل شرح دهد . ☐ نقش پرستار را جهت اطمینان از ایمنی بیمار هنگام مرحله				استانداردهای اتاق عمل - اقدامات پرستاری حین و پس از عمل جراحی	
---	--	--	--	---	--

حین عمل توضیح دهد.					
□ انواع برش های جراحی را نام ببرد. □ انسزیون های شکمی را به تفکیک تشریح کند. □ انسزیون های اعمال جراحی زنان و زایمان را نام ببرد. □ خطرات و صدمات ناشی از وضعیت نامناسب بیمار را نام ببرد. □ انواع وضعیت های مورد استفاده در اعمال مختلف جراحی را توضیح بدهد. □ نکات لازم در وضعیت دادن به بیمار شرح نماید..	شناختی			آشنایی با وضعیت های جراحی و انواع برش های جراحی	جلسه دوازدهم:
1-آناتومی لایه های سه گانه پوست وسلولهای اختصاصی پوست وضمائم آن مثل مو و ناخن راشرح دهد. 2-عملکردهای متعدد پوست (حفاظت ، تامین حس، نگهداری مایعات ، تنظیم درجه حرارت ، تولید ویتامین ...) را شرح دهد . 3-تغییرات طبیعی پوست وضمائم آن دردوران پیری را بیان کند. 4-نحوه بررسی فیزیکی پوست راتوضیح دهد. 5-علائم و نشانه های عمده در بیماریهای پوستی راشرح دهد. ۶- لیژنهای مختلف پوستی راتعریف کند	شناختی			: مروری برآناتومی ، فیزیولوژی پوست ، علائم و نشانه بیماریهای پوستی وضمائم مربوطه وتستهای تشخیصی پوست ومراقبتهای مربوطه	جلسه سیزدهم:
(1)انواع لیژنهای مختلف پوستی را تعریف کند	شناختی			انواع لیژن های پوستی و سایر بررسی ها	جلسه چهاردهم:

				و تست های تشخیصی پوست و ضمام آن	
				عفونت های باکتریایی، قارچی، انگلی و ویروسی پوست	جلسه پانزدهم:
(2)مراقبتهای پرستاری لازم درتستهای تشخیصی پوست را بیان کند. (3)نحوه بررسی ناخن را بیان نماید. (4)انواع بیماری های ناخن مثل(پارونشیا، بیماری بیوس، و) را تعریف نماید. (5) نحوه بررسی مو را بیان نماید.	شناختی				-پاتوفیزیولوژی ، علائم بالینی ودرمانهای طبی در بیماری زرد زخم راشرح دهد . 2-عوارض جانبی ، بیماری زرد زخم درمان نشده رانام ببرد . 3-فولیکولیت ، فوروکل و کاربانکل راتعریف نماید . 4-علائم بالینی ، تشخیص ودرمان طبی فولیکولیت ، فوروکل و کاربانکل راتوضیح دهد . 5-مراقبت پرستاری واحتیاطات خاص وآموزشهای لازم به بیماران مبتلا به فولیکولیت و..... راشرح دهد. 6- پاتوفیزیولوژی آکنه وعلائم بالینی آنراشرح دهد. 7-درمانهای طبی شامل تغذیه مناسب ، بهداشت پوست ، دارودرمانی بصورت موضعی وسیستمیک وجراحی درآکنه راشرح دهد . 8-درمانهای پرستاری ازبیمارمبتلا به آکنه را بیان کند. 9-پاتوفیزیولوژی وعلائم بالینی بیماری زونا راتوضیح دهد . 10-گروههای در معرض خطرابتلاء به زونا رانام ببرد . 11-مداخلات درمانی بیماری زونا ومراقبتهای پرستاری

	لازم را شرح دهد . 12- پاتوفیزیولوژی وعلائم بالینی انواع تب خال (دهانی و تناسلی) را شرح دهد. ۱۳- تستهای تشخیصی و مداخلات درمانی مرتبط با تب خال را توضیح دهد.					
	۱۴- پاتوفیزیولوژی ، علائم ، پیشگیری و درمان عفونت قارچی Tinea carpitis را شرح دهد. ۱۵- پاتوفیزیولوژی ، علائم ، تشخیص و درمان عفونت قارچی Tinea carposis را شرح دهد. ۱۶- پاتوفیزیولوژی ، علائم ، تشخیص و درمان عفونت قارچی Tinea pedis را شرح دهد. ۱۷- پاتوفیزیولوژی ، علائم ، تشخیص و درمان عفونت قارچی Tinea cruris را شرح دهد. ۱۸- گروههای در معرض خطر عفونتهای انگلی پوست را نام ببرد. ۱۹- پاتوفیزیولوژی ، علائم و درمان و مراقبت پرستاری در انواع عفونت انگلی شپش (Pediculosis) را توضیح دهد. ۲۰- پاتوفیزیولوژی ، علائم بالینی ، تستهای تشخیصی ، درمان و مراقبت پرستاری در عفونت انگلی گال Scabies را شرح دهد.	شناختی			ادامه عفونت های باکتریایی، قارچی، انگلی و ویروسی پوست	جلسه شانزدهم:

۱- اپیدمیولوژی سوختگی وعوامل عمده ایجادسوختگی را بیان کند. ۲-اهداف عمده چهارگانه (پیشگیری ، درمان بموقع وموثر، پیشگیری ازناتوانی ونوتوانی) در بیماران دچار سوختگی را شرح دهد. ۳-انواع مختلف سوختگی براساس عامل ایجادکننده رانام برد. ۴-دسته بندی سوختگی براساس عمق آسیب (درجه ۱و۲و۳) را شرح دهد. ۵-تعیین وسعت سوختگی براساس قانون ۹ ، روش لاندوبراودر (BSA) وروش کف دست (Palm) راتوضیح دهد. ۶-پاسخ موضعی وسیستمیک ارگانهای بدن نسبت به سوختگی را شرح دهد. ۷- مشخصات زخمهای سوختگی درجه ۱ ، درجه ۲، درجه ۳ ، را شرح دهد. ۸- مراقبتهای ضروری قبل ازرسیدن به بیمارستان را بیان کند.	شناختی			: اپیدمیولوژی وپاتوفیزیولوژی سوختگی و تدابیر درمانی در سوختگی	جلسه هفدهم:
دبریدمان زخم سوختگی وانواع آنرا بیان کند. ۲- انواع مختلف گرافت راتوضیح دهد.(هموگرافت وهتروگرافت وسینتتیک گرافت) ۳-اتوگرافت ومراقبتهای مربوط به آنرا شرح دهد. ۴-تدابیردرمانی دردربیماران سوخته را شرح دهد.	شناختی			مراقبت ازبیماردچار سوختگی بعداز عملهای جراحی ودوران نوتوانی	جلسه هجدهم: ۹۶/۳/۲۴

۵- حمایت‌های تغذیه ای بیماران دچار سوختگی را بیان کند. ۶- عوارض مرتبط با سوختگی (تشکیل اسکار و کلونید، عدم ترمیم زخم، Contracture) ۷- مراقبت‌های ضروری جهت پیشگیری از عوارض سوختگی را شرح دهد. ۸- مراقبت‌های پرستاری در دوران نوتوانی را شرح دهد					
چگونگی خودآزمایی پستان را شرح دهد تشخیص سرطان پستان را شرح دهد انواع سرطان پستان را بیان کند. درمان‌های مرتبط با سرطان پستان را بیان کند	شناختی			خودآزمایی پستان، سرطان پستان و درمان‌های مربوطه،.....	جلسه نوزدهم:
قسمت‌های مختلف گوش میانی را بیان کند. ۲- اندام‌های تعادلی و شنوایی موجود در گوش میانی را توضیح دهد. ۳- عملکرد قسمت‌های مختلف گوش را شرح دهد. ۴- انواع ناشنوایی انتقالی و حسی عصبی را تعریف کند.	شناختی			مروری بر آناتومی و فیزیولوژی گوش ، تست‌های تشخیصی و علائم و نشانه ها	جلسه بیستم:
۱) انواع بیماری‌های گوش خارجی را لیست کند. ۲) عفونت‌های گوش خارجی را توضیح دهد. ۳) راه‌های پیشگیری و آموزش در مورد عفونت‌های گوش خارجی را شرح دهد.	شناختی			بیماری‌های گوش خارجی و میانی، درمان و مراقبت‌های مربوطه	جلسه بیست و یکم:

(۴) طریقه درمان سرومن درگوش خارجی راشرح دهد. (۵) طریقه خارج کردن اجسام خارجی درگوش خارجی را بیان کند. (۶) شستشوی کانال خارجی گوش را توضیح دهد. (۷) انواع بیماریهای گوش میانی را نام ببرد. (۸) عفونتهای حادومزمن گوش میانی رامقایسه کند. (۹) راههای درمان ومراقبتهای پرستاری در عفونت گوش میانی راشرح دهد. (۱۰) انواع تیمپا نوپلاستی را نام ببرد. (۱۱) ماستوئیدیت راتعریف کند. (۱۲) علائم وعوارض ماستوئیدیت راشرح دهد. (۱۳) درمان ومراقبتهای پرستاری بعد از عمل جراحی ماستوئیدکتومی را توضیح دهد.					
(۱) انواع بیماریهای گوش داخلی رالیست کند. (۲) بیماری حرکت را توضیح دهد. (۳) شیوع واپیدمیولوژی بیماری منیر را توضیح دهد. (۴) علائم اختصاصی بیماری منیر را شرح دهد. (۵) تستهای تشخیصی بیماری منیر را بیان کند.	شناختی			بیماریهای گوش داخلی ، درمان و مراقبتهای مربوطه	جلسه بیست و دوم: