



فرم رزومه اعضاء هيات علمي

مشخصات فردی

نام خانوادگی: ایمانی گوغری

نام: زهرا

مدرک تحصیلی: دکتری پرستاری

جنس: زن

تاریخ تولد: ۱۳۵۸

وضعیت تاهل: متاهل

شماره تماس: ۰۹۱۳۱۷۹۲۲۹۷

ایمیل: imanigoghary@yahoo.ca

سوابق تحصیلی و آموزشی

۱. دکتری پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی رازی کرمان، ۱۳۹۵-۱۳۹۱، معدل: ۱۸.۳۰
۲. کارشناس ارشد آموزش پرستاری، گرایش داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی رازی کرمان، ۱۳۸۶-۱۳۸۹، معدل: ۱۸.۲۱
۳. کارشناسی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی شاهرود، ۱۳۷۶-۱۳۸۰ معدل: ۱۷.۸۷

سوابق کار عملی در بالین

۱. انجام وظیفه به عنوان پرستار در طی دوران طرح نیروی انسانی از تاریخ ۸۰/۱۱/۱ تا ۸۲/۸/۲۰ در بخشهای اورژانس، اتاق عمل و ICU در بیمارستان امام رضا سیرجان
۲. انجام وظیفه به عنوان پرستار از تاریخ ۸۴/۴/۱۲ تا ۹۲/۹/۱۱ در بخش ICU بیمارستان غرضی سیرجان
۳. سرپرستار بخش ICU بیمارستان غرضی سال ۱۳۹۰-۱۳۹۱

سوابق اجرایی

۱. مدیر گروه پرستاری دانشکده علوم پزشکی سیرجان از سال ۱۳۸۸ تاکنون
۲. رییس گروه بالینی دانشکده علوم پزشکی سیرجان از سال ۱۴۰۰ تاکنون

۳. مسئول واحد مهارت‌های بالینی دانشکده علوم پزشکی سیرجان از سال ۱۴۰۰ تاکنون
۴. مسئول پیگیری واحد برنامه ریزی درسی دانشکده علوم پزشکی سیرجان از ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۱
۵. مسئول آموزش بالینی واحد توسعه آموزش پزشکی دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۶. استاد مشاور دانشجویان پرستاری دانشکده علوم پزشکی سیرجان از سال ۱۴۰۰ تاکنون
۷. مسئول کمیته برنامه ریزی درسی دانشکده علوم پزشکی سیرجان از سال ۱۳۹۹-۱۴۰۰
۸. عضویت در کمیته پژوهش در آموزش دانشکده علوم پزشکی سیرجان از سال ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۱
۹. عضویت در کمیسیون موارد خاص دانشکده علوم پزشکی سیرجان از سال ۱۳۹۹ تاکنون
۱۰. عضو کمیسیون آموزش مداوم دانشکده علوم پزشکی سیرجان از سال ۱۴۰۲ تا کنون
۱۱. عضو شورای پژوهشی دانشکده علوم پزشکی سیرجان از سال ۱۳۹۸ تاکنون
۱۲. عضو کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۱۳. عضو شورای انتشارات دانشکده علوم پزشکی سیرجان از سال ۱۴۰۲ تاکنون
۱۴. عضو شورای آموزشی دانشکده علوم پزشکی سیرجان از سال ۱۴۰۱ تاکنون
۱۵. عضو کمیته آموزش به بیمار دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۱۶. ناظر اخلاقی امور پژوهشی دانشکده علوم پزشکی سیرجان از سال ۱۳۹۸ تا ۱۴۰۰

سوابق تدریس

نظری

۱. تدریس دروس مفاهیم پایه ۱ و ۲ در دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۲. تدریس درس اورژانس‌های داخلی کارشناسی فوریت در دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۳. تدریس دروس بیماری شتاسی ۱ و ۳ در دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۴. تدریس درس روش تحقیق در پرستاری دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۵. تدریس دروس پرستاری بزرگسالان سالمندان ۱، ۲، ۳، در دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۶. تدریس دروس اصول و فنون پرستاری دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۷. تدریس درس بررسی وضعیت سلامت دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۸. تدریس دروس داخلی جراحی ۱، ۲، ۳، ۴ در دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۹. تدریس دروس داخلی جراحی ۱ و ۴ در دانشگاه آزاد واحد سیرجان
۱۰. تدریس درس فیزیوپاتولوژی بیماری‌های داخلی ۱ و ۲ دانشجویان مامایی دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۱۱. تدریس دروس آشنایی با بیماری‌های داخلی و جراحی دانشجویان علوم آزمایشگاهی و هوشبری دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۱۲. تدریس دروس پرستاری بزرگسال سالمند ۱، ۲ و ۳ در دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۱۳. تدریس درس مراقبت پرستاری در منزل در دانشکده علوم پزشکی سیرجان

۱۴. تدریس درس مراقبتهای پرستاری در بخش ویژه دانشجویان پرستاری و هوشبری در دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۱۵. تدریس درس زبان تخصصی دانشجویان پرستاری، هوشبری و فوریت پزشکی دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۱۶. تدریس درس اورژانس های تروما دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۱۷. تدریس درس اورژانس های محیطی دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۱۸. تدریس درس اورژانس در بلایا دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۱۹. تدریس درس کمکهای اولیه دانشکده علوم پزشکی سیرجان

تدریس در کارگاه

۱. مدرس کارگاه بیماری آسم جهت پرستاران در آموزش مداوم دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۲. مدرس کارگاه پرستاری در سوختگی ها جهت پرستاران در آموزش مداوم دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۳. مدرس کارگاه سالمندی و مراقبت های بهداشتی سالمندان جهت پرستاران در آموزش مداوم دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۴. مدرس کارگاه پرستاری در اورژانس های دستگاه گوارش جهت پرستاران در آموزش مداوم دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۵. مدرس کارگاه اصول آموزش به بیمار جهت پرستاران در آموزش مداوم دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۶. مدرس کارگاه اهمیت برنامه آموزشی و طرح درس جهت اساتید در معاونت آموزشی دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۷. مدرس کارگاه پروپزال نویسی جهت دانشجویان در دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۸. مدرس دوره مراقبت از بیماران مبتلا به دیابت در بیمارستان غرضی سیرجان
۹. مدرس کارگاه آموزش به بیمار در بیمارستان غرضی سیرجان
۱۰. مدرس کارگاه مراقبت ویژه در ICU در بیمارستان غرضی سیرجان
۱۱. مدرس کارگاه CPR بزرگسال در بیمارستان غرضی سیرجان

تدریس عملی

۱. مربی کارورزی در عرصه دانشکده پرستاری مامایی رازی کرمان
۲. مربی اصول و فنون پرستاری Skill Lab دانشکده علوم پزشکی سیرجان و دانشگاه آزاد اسلامی واحد سیرجان
۳. مربی کارآموزی اصول و فنون پرستاری دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۴. مربی کارآموزی داخلی جراحی ۱، ۲، ۳، ۴ دانشکده علوم پزشکی سیرجان
۵. مربی کارآموزی مراقبت های ویژه (ICU) دانشگاه آزاد واحد سیرجان
۶. مربی کارآموزی مراقبت های ویژه (ICU) دانشگاه آزاد واحد شهربابک

مقالات علمی و طرح های تحقیقاتی

طرح های تحقیقاتی

۱. بررسی ارتباط بین تبعیت از رژیم درمانی و خود کارآمدی در بیماران مبتلا به هموفیلی مراجعه کننده به بیمارستان افضل پور شهر کرمان در سال ۱۳۹۶ (مشاور)

۲. بررسی دانش، نگرش و عملکرد جامعه ی دانشگاهی شهر سیرجان در ارتباط با خودآزمایی پستان و بررسی تاثیر آموزش بر دانش، نگرش و عملکرد دانشجویان دختر دانشکده علوم پزشکی سیرجان در سال ۱۳۹۶ (مجری)
۳. بررسی نیازهای آموزشی و عملکرد بهورزان در زمینه مشاوره باروری سالم و فرزندآوری در شهرستان سیرجان ۱۳۹۶ (مشاور)
۴. تاثیر یخ درمانی در نقطه هوگو بر شدت درد ناشی از رگ-گیری در بیماران تحت همودیالیز شهرستان سیرجان (همکار)
۵. بررسی تاثیر برنامه توانمندسازی بر خودکارآمدی روانی اجتماعی و نگرش نسبت به بیماری در بیماران مبتلا به دیابت نوع یک در مرکز دیابت شهرستان سیرجان، سال ۱۳۸۸
۶. تبیین فرآیند سازگاری مراقبین عضو خانواده بیماران با وضعیت نباتی، ۱۳۹۳
۷. بررسی تاثیر رایحه درمانی با اسانس گل‌های بهارنارنج و بابونه بر اضطراب، کیفیت خواب و علائم حیاتی بیماران بستری در بخش های مراقبت ویژه قلبی بیمارستان های شهرستان سیرجان در سال ۹۸-۱۳۹۷ (مشاور)
۸. بررسی تاثیر الگوی خودمدیریتی 5A بر خستگی و تنگی نفس بیماران مبتلا به نارسایی قلبی بستری در بخش قلب بیمارستان های شهر سیرجان در سال ۱۳۹۷
۹. بررسی تأثیر مدل مراقبت مشارکتی، بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به بیماری مزمن انسدادی ریه، مراجعه کننده به بیمارستانهای شهر سیرجان در سال ۱۳۹۸ (مشاور)
۱۰. رآورد اندازه جمعیت گروه های دارای رفتارهای پرخطر در دانشجویان علوم پزشکی کلان منطقه ۸ کشور با استفاده از روش بسط شبکه ای (Network Scale Up) (مجری)
۱۱. بررسی و مقایسه تاثیر آموزش بر دانش، نگرش و عملکرد دانشجویان دختر شهرستان سیرجان در ارتباط با خودآزمایی پستان (مجری)
۱۲. تبیین تجارب ابتلا به کووید-۱۹ در کارکنان شرکت صنعتی معدنی گل گهر سیرجان و ارائه راهکار (مجری)
۱۳. بررسی اپیدمیولوژیک نقش عوامل فردی و شغلی در بروز موارد مثبت کرونا در شهرستان سیرجان در سال ۱۴۰۰ (همکار)
۱۴. بررسی نیازهای آموزشی گلیم‌بافان در زمینه بهداشت محیط کارگاه‌ها و بررسی سطح سلامت عمومی گلیم‌بافان روستای دارستان شهرستان سیرجان در سال ۱۳۹۷ (همکار)

طرح های در دست اجرا

۱. بررسی شیوع اضافه وزن در زنان سنین باروری و عوامل مرتبط با آن در شهر سیرجان در سال ۱۳۹۹ (مجری)
۲. تبیین تجارب زیسته پرستاران مراقبت کننده از بیماران مبتلا به سندرم حاد تنفسی کروناویروس ۲ (مجری)
۳. بررسی تاثیر انجام یوگا بر حجم ادم و کیفیت زندگی زنان مبتلا به لنف ادم اندام فوقانی ناشی از سرطان پستان (همکار)
۴. تبیین علل و پیامدهای طلاق از دیدگاه زنان و مردان مطلقه در شهر سیرجان: یک مطالعه کیفی (همکار)
۵. بررسی ارتباط رضایت از زندگی زناشویی با کیفیت زندگی جنسی و خودکارآمدی جنسی بیماران همودیالیزی و همسران آنها در شهر سیرجان در سال ۱۴۰۳ (همکار)

۶. بررسی ارتباط بین پریشانی اخلاقی و تاب آوری اخلاقی در بین دانشجویان بالینی دانشکده علوم پزشکی سیرجان در سال ۱۴۰۳، یک مطالعه مقطعی (مجرى)

۷. بررسی ارتباط رضایت از مراقبت حین زایمان و ادراک درد زایمان با تمایل به فرزندآوری مجدد در زنان ساکن شهر سیرجان در سال ۱۴۰۳ (همکار)

۸. بررسی و مقایسه شدت درد درک شده ناشی از پروسیجرهای رایج در بخش های مراقبت های ویژه نوزادان ، در نوزادان نارس و ارائه دهندگان مراقبت در بیمارستان های منتخب شهرهای کرمان و سیرجان در سال ۱۴۰۳ (همکار)

مقالات پژوهشی

1. Galjeh M, Rezaee N, Imanigoghari Z, Rafati F. End of Life Holistic Care for Cancer Patients: A Qualitative Study. Journal of Clinical & Diagnostic Research. 2019 Aug 1;13(8).
2. Imanigoghary Z, Galjeh M. The experience of family caregivers caring for a patient with chronic disorders of consciousness: a qualitative content analysis, International Journal of Palliative Nursing.
3. Esmat Noohi, Hamid Peyrovi, Zahra imanigoghary*, Majid Kazemi. Perception of social support among family caregiver of vegetative patients: a qualitative study Consciousness and cognition 41, 150-158
4. Z Imani-Goghary, E Noohi, H Peyrovi, M Kazemi Exploring the Role of Spirituality in Coping Process of Family Caregivers of Patients in Vegetative State. British Journal of Medicine & Medical Research. 17(2): 1-11, 2016
5. Z Imanigoghary, H Peyrovi, E Nouhi, M Kazemi. The Role of Nurses in Coping Process of Family Caregivers of Vegetative Patients: A Qualitative Study. International Journal of Community Based Nursing and Midwifery 5 (1), 70
6. Zahra Imani, Masoud Rayani, Parvin Mongolian, Fariba Borhani . Effects of empowerment program on psychosocial self-efficacy in type one diabetic patients. Report of health care Journal.
7. Parvin, Mangolian. Akbar, Asadi. Zahra, Imani. Narges, khangani. The effect of training on students regarding prevention of brucellosis. Report of health care Journal.
8. Family Caregivers and Palliative Care of Patients with Disorder in Consciousness. J Palliat Care Med 7: 305. doi: 10.4172/2165-7386.1000305.
9. Rafati F, Bagherian B, Mangolian Shahrabaki P, Imani Goghary Z. The relationship between clinical dishonesty and perceived clinical stress among nursing students in southeast of Iran. BMC Nursing. 2020 May 14;19(1):39.
10. Mohadeseh Balvardi, Zahra Imani-Goghary*, Kamran Babaee and Zahra Izadabadi. The Study of Suicide and Attempted Suicide Epidemiology in Sirjan in 2018. 2021 Jan 1

11. Izadabadi Z, Balvardi M, Imani-goghary Z. Effectiveness of mindfulness and metacognition education on social welfare and life expectancy of nurses. Iranian Journal of Psychiatric Nursing. 2020 Nov 10;8(5):14-24.
12. Imani-Goghary Z, Ghaljeh M. The experience of family caregivers caring for a patient with chronic disorders of consciousness: a qualitative content analysis. International Journal of Palliative Nursing. 2020 Aug 2;26(6):301-9.
13. Porramezani N, Imani Goghary Z, Firouzabadi M, Balvardi M, Irannejad-Parizi F. The Effect of Cryotherapy in the Hoku point on the Severity of Pain of Fistula Catheterization in Patients on Hemodialysis. Journal of Advances in Medical and Biomedical Research. 2019 Sep 10;27(124):37-42.
14. Farahbod B, Rahmati-Najarkolaei F, Balvardi M, Imanigoghary Z, Farahbod F, Zeidabadi R. The effect of education on knowledge, attitude and practice of Sirjan school of medical sciences staff regarding the use of food labels. Iranian Journal of Health Education and Health Promotion. 2021 Mar 10;9(1):33-44
15. Balvardi M, Dehdashti N, Imani-Goghary Z, Ghaljeh M, Bashiri H, Babae K, Daneshi S, Raci M. Investigating the Prevalence of Substance Use Among Students of Medical Science Universities in the Eighth Macro-region of Iran. International journal of high risk behaviors and addiction. 2021 Dec;10(4):e113237.
16. Balvardi M, Dehdashti N, Imani-Ghoghary Z, Bashiri H, Alavi-Arjas F. Prevalence of sexual behaviors among medical students in southeast of Iran. Iranian Journal of Health Sciences. 2022 Sep 4.
17. Biojmajd AR, Khajoei R, Balvardi M, Imani-Goghary Z, Izad-Abadi Z. Frequency of Needle Wound Injury (Needle-stick) and its related factors in nursing staff in Sirjan in 2020. Zahedan J Res Med Sci. 2023 Oct 1;25(4).
18. Hajmohamadi M, Sabzvari S, Jahani Y, Imani-Goghary Z. Investigating the effectiveness of self-management program based on 5A model on fatigue and dyspnea in patients with heart failure.
19. Imani-Goghary Z, Balvardi M, Alavi-Arjas F. Investigating the epidemiology of hospitalization and mortality rates among COVID-19-infected patients in Sirjan, Iran. Journal of Medical Society. 2024 May 1;38(2):122-8.
20. Imani-Goghary Z, Alavi-Arjas F, Balvardi M, Beigmoradi S. Effect of blended-learning in promoting clinical skills of nursing students. Journal of Multidisciplinary Care. 2023 Jun 30;12(2):63-7.
21. Sadeghi R, Khanjani N, Imani_Goghary Z, Mahmoodabadi F, Masoodi MR. Exploring the Experiences of the Employees of Golgozar Industrial Mining Company During the COVID-19 Epidemic. Journal of Research and Health. 2024 Aug 10;14(5):6-.
22. Poor FM, Goghry ZI, Shahrahmani A. Investigating the Effects of Aromatherapy on Anxiety, Quality of Sleep, and Vital Signs on Hospitalized Patients of the Cardiac Care Units. Iranian biomedical journal. 2024 Dec 1;28:54.

23. Mahmoodabadipoor F, Imani-Goghary Z, Balvardi M, Nouhi E. Effect of Citrus aurantium and chamomile aromas on anxiety and vital signs in cardiac care unit patients: A randomized clinical trial. *Health Science Reports*. 2024 Dec;7(12):e70113.
24. Shojaie A, Kamali H, Nematollahi MS, Imani Goghary Z, Bagherian B. The Effectiveness of Guided Imagery on Walking and Balance Dysfunction in Patients With Multiple Sclerosis: A Randomized Controlled Trial. *Behavioural Neurology*. 2025;2025(1):9961468.
25. Burnout as a Consequence of Unavoidable Care Provision; Iranian Nurses' Experiences While Caring for Patients with COVID-19 – A Qualitative Study, *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*. (accepted)
26. The Effect of Yoga on the Volume of Oedema and Quality of Life in Women with Breast Cancer-Related Upper Limb Lymphoedema, a randomised clinical trial. (accepted)
27. Exploring nurses stressors in clinical setting, *British Journal of Community Nursing*. (accepted)
۲۸. ایمانی زهرا، ربانی مسعود، برهانی فریبا، درتاج اسحاق. بررسی تاثیر برنامه توانمند سازی بر نگرش در مبتلایان به دیابت نوع یک. مجله دانشکده پرستاری و مامایی رازی کرمان، ۱۳۸۹، شماره ۲۰، ص ۸-۱.
۲۹. محدثه محسن پور، زهرا ایمانی، مهدی عبدالکریمی. بررسی تاثیر آموزش احیای قلبی ریوی بر آگاهی کارکنان پرستاری و اعضای قلبی ریوی یکی از بیمارستانهای استان کرمان. مجله دانشکده پرستاری مامایی رازی کرمان ۱۳۸۸. ۹ (۱۷) و (۱۸) ص ۷-۱.
۳۰. زهرا ایمانی، محمد رضا زیدآبادی نژاد، محدثه بلوردی. بررسی و مقایسه دانش، نگرش و عملکرد دانشجویان دختر علوم پزشکی با دانشجویان غیر علوم پزشکی در ارتباط با خودآزمایی پستان. فصلنامه بیماریهای پستان ایران، ۱۳۹۸، ۱ (۱۲) ، ص ۴۸-۵۷.
۳۱. شیخ اوشاغانی، زری، ایمانی گوغری، سبزواری. بررسی دانش، نگرش و نیازهای آموزشی بهورزان در زمینه ی سلامت مواد غذایی در روستاهای تحت پوشش شهرستان سیرجان در سال ۱۳۹۹. مجله تحقیقات سلامت در جامعه. ۲۰۲۲ Oct 10;8(3):89-95.
۳۲. فرهبد، بتول، رحمتی نجارکلائی، بلوردی، ایمانی گوغری، فرهبد، زیدآبادی. تاثیر آموزش بر دانش، نگرش و عملکرد کارکنان دانشکده علوم پزشکی سیرجان پیرامون استفاده از برچسبهای مواد غذایی. فصلنامه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت ایران. ۲۰۲۱. Mar 10;9(1):33-44.
۳۳. ایزدآبادی، بلوردی، ایمانی گوغری. اثربخشی آموزش فراشناخت و ذهن آگاهی بر بهزیستی اجتماعی و امید به زندگی پرستاران. نشریه روان پرستاری. ۲۰۲۰. Nov 10;8(5):14-24.
۳۴. قدسی زاده، فرزانه، سکینه سبزواری، ایمانی گوغری. بررسی خودکارآمدی شیردهی و سواد سلامت در زنان شیرده شهر سیرجان. مجله پرستاری و مامایی. ۲۰۲۳. May 10;21(2):130-40.

مقالات ارائه شده در کنگره

1. Zahra Imani_goghary. Bothersome care: The family caregivers' experiences of caring at home for a patient with vegetative state. "International Conference on Family Nursing" held on June 13-15, 2016 in Philadelphia, Pennsylvania, USA

۲. زهرا ایمانی، پروین منگلیان شهربابکی، حمید رضا علوی. بررسی دیدگاه مکتب اسلام و روانشناسی در مورد مرگ و تاثیر آن بر مراقبت از بیمار محضر. ارائه شده به عنوان پوستر در سمینار مراقبت های تسکینی در دانشکده علوم پزشکی کرمان ۱۳۹۳.

۳. پروین منگلیان شهربابکی، زهرا ایمانی، حمیدرضا علوی. الگوگیری از نامه ۵۳ نهج البلاغه (نامه حضرتعلی(ع) به مالک اشتر)، در اخلاق پرستاری. ارائه شده به عنوان پوستر در دومین کنگره اخلاق پرستاری تهران.

4. Prevalence of overweight in women of reproductive age and its related factors in sirjan 2020

5. Exploring the experiences of Management of COVID-19 in industrial companies. **نخستین**

۱۹- کنگره بین المللی تجارب جهانی کووید- 2023

6. The perceived enormity of dishonest clinical behaviors and the observed frequency of such behaviors in nursing students by peers. **1400. نهمین کنگره سالیانه اخلاق پزشکی ایران**

7. Investigating the Effects of Aromatherapy on Anxiety, Quality of Sleep, and Vital Signs on Hospitalized Patients of the Cardiac Care Units. **بیست و پنجمین کنگره ملی ویاژدهمین**

2024. کنگره بین المللی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی کشور

8. Positive aspects of providing care during COVID-19 epidemic from the nurses point of view, a qualitative study. **بیست و چهارمین کنگره ملی و دهمین کنگره بین المللی سالیانه دانشجویان**
2023. علوم پزشکی کشور

9. **پنجمین کنفرانس بین المللی** . بررسی دیدگاه پرستاران در ارتباط با میزان کاربست اصول سازمان یادگیرنده
1397. روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی