



دانشکده علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های علمی دانشجویان کارشناسی پیوسته هوشبری

"LOG BOOK"  
(کارنما)



نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

نیمسال تحصیلی:

نام و نام خانوادگی مربی:

درس : کارآموزی ۳

هدف و جایگاه آموزشی **Log book**:

گزارش روزانه (Log book)، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

توصیه ها و مقررات:

- ✚ تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط استاد مربوطه در هر روز الزامی می باشد.
- ✚ رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.
- ✚ لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید.
- ✚ بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- ✚ در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد.

### مقررات درون بخشی

- ✚ دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی کد (( پوشش مناسب )) و (( اخلاق حرفه ای )) مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
- ✚ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاه ها می باشند.
- ✚ دانشجویان راس ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰ در بخش های مربوطه حاضر باشند.
- ✚ غیبت موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر می گردد.
- ✚ تاخیر بیش از ۱۵ دقیقه در کارآموزی غیبت غیر موجه به حساب می آید. و در صورت تاخیر زیر ۱۵ دقیقه، دانشجو موظف است حتما جبرانی بیاید.
- ✚ غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان دو برابر باید جبران گردد.
- ✚ دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند. (کنفرانس، ژورنال، پمفلت)
- ✚ کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در امتحان کتبی پایان دوره کارآموزی هستند.
- ✚ LOG BOOK کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به مربی مربوطه تحویل نمایند.

✚ نصب اتیکت برای دانشجو الزامی است.

✚ استفاده از تلفن همراه در کارآموزی ممنوع است. در صورت ضرورت موضوع جهت استفاده از

تلفن همراه با مربی هماهنگ شود.

تذکر مهم

✚ ناقص بودن کارنما سبب کسر نمره و در صورت عدم تکمیل کارنما دانشجو حق شرکت در امتحان پایان دوره را نداشته و نمره کارآموزی ناتمام اعلام میشود .

✚ در انتهای دوره کارنمای تکمیل شده را برای ارزیابی نهایی تحویل گروه مربوطه دهید.

### فهرست مطالعاتی دانشجو:

1. Basics of Anesthesia. Robert k. Stoelting. Ronald Miller. Latest ed.
2. Nurse Anesthesia Nagelhout.j & et al. Latest ed.
3. Respiratory care Equipment, Richard D. etal . Latest .
4. Text book of Anesthesia. A. R Aitkenhead, G smith Latest ed.
5. Manual of Emergency care. Susan Budassi & etal Latest ed.
6. Anesthesia and co - Existing disease. Robert k.stolting ; Stephen F . Dierdorf. Latest ed.
7. Clinician 's Guide to pain. T. W. I Lovel and W. U. Hassan Latest ed.
8. Introduction to Anesthesia. Dripps & etal . Latest ed.

اهداف کلی آموزش دوره:

۱. ارزیابی بیمار قبل از بیهوش و اصول انتخاب روش بیهوشی مناسب و پایش عوارض مرحله قبل، حین و بعد از بیهوشی
۲. تمهیدات و تدابیر لازم در اتاق عمل و در طی بیهوشی از نظر نیاز به تجهیزات، داروها، فرآورده های خونی، آمادگی برای احیاء و اصول مراقبتی در این زمینه ها
۳. رعایت موازین انسانی و اخلاقی در قبال بیمار، همراهان و رعایت موازین شرعی

از دانشجویان انتظار می رود در پایان این دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

- ✚ بکارگیری استانداردهای اصول کلی ساختار اتاق عمل
- ✚ رعایت مقررات قوانین و اصول علمی و اخلاقی در اتاق عمل
- ✚ مشارکت و بکارگیری در آماده سازی بیمار، پرونده وی و پیش درمانی در بزرگسالان و اطفال
- ✚ مشارکت فعال در پذیرش بیمار به اتاق عمل
- ✚ بکارگیری ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان
- ✚ مشارکت در انتقال بیمار از روی تخت به برانکارد و برعکس

- ✚ مشارکت در اصول ارزیابی بیمار قبل از عمل و تعیین ریسک بیهوشی
- ✚ رعایت اصول ضدعفونی، نگهداری و آمایش وسایل و تجهیزات بیهوشی
- ✚ مشارکت در آماده سازی و کار با ماشین بیهوشی
- ✚ کنترل علائم حیاتی بیمار با اصول علمی
- ✚ مشارکت در اصول کلی پایش سیستم های مختلف بدن
- ✚ مشارکت در برقراری راه وریدی و آماده نمودن وسایل مربوطه
- ✚ مشارکت در اداره راه هوایی و اکسیژن رسانی به بیمار و کمک در آماده سازی بیمار، وسایل و امکانات به متخصص بیهوشی
- ✚ مشارکت در اصول اولیه کاربرد داروهای هوشبری، فرآورده های تزریقی، نگهداری و بررسی عوارض آنها
- ✚ مشارکت در اصول حفاظت فردی و پیشگیری از بروز خطرات حرفه ای
- ✚ مشارکت و پیشگیری از انتقال عفونتهای بیمارستانی
- ✚ ضدعفونی کردن فضای فیزیکی، وسایل و تجهیزات بخش بیهوشی
- ✚ مشارکت در تکمیل فرمهای هوشبری
- ✚ بکارگیری اصول کلی انتقال بیمار به بخش مراقبتهای پس از بیهوشی
- ✚ بکارگیری اصول کلی ترخیص بیمار از ریکاوری
- ✚ مشارکت در آماده کردن تجهیزات بیهوشی و پایش سیستم های حیاتی و صحنه عمل
- ✚ انجام اقدامات لازم در بیماران با بیماری های همراه و پایش عوارض احتمالی
- ✚ رعایت اصول بیهوشی در بیماران سرپایی
- ✚ مراقبت از بیمار با اعمال جراحی مامایی و زنان
- ✚ مشارکت در احیای نوزاد
- ✚ مراقبت از بیماران نیازمند بیهوشی در اقدامات تشخیصی و درمانی از جمله آندوسکوپی، عکس برداری تشخیصی
- ✚ آماده کردن وسایل و تجهیزات احیا قلبی ریوی و مغزی
- ✚ چک روزانه ترالی اورژانس
- ✚ رعایت اصول انتقال خون و مایع درمانی
- ✚ شناسایی آریتمی های شایع و درمان آنها

مهارت هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد

### مهارت های حرکتی:

- ۱) ارزیابی بیمار قبل از بیهوشی
- ۲) آماده سازی بیمار برای القاء بیهوشی
- ۳) القاء بیهوشی عمومی
- ۴) پایش ارگان های حیاتی و صحنه عمل
- ۵) بررسی عوارض مرحله قبل، حین و بعد از بیهوشی
- ۶) بکارگیری سیستم های تجویز اکسیژن و بیهوشی
- ۷) محاسبه مایع درمانی و انتقال خون
- ۸) آماده سازی وسایل و تجهیزات در ارتباط با اداره راه هوایی مشکل
- ۹) اصول آماده سازی وسایل و تجهیزات جهت هوش آوری بیمار
- ۱۰) مشارکت در هوش آوری
- ۱۱) اصول مراقبت از بیمار پس از مرحله هوش آوری و انتقال به PACU

علوم پزشکی سپهر جان

جدول شماره ۱: انتظارات اخلاق حرفه ای از دانشجویان هوشبری دوره کارشناسی در محیط های بالینی

معیارها						امتیاز	
همیشه ۱	اغلب ۰/۷۵	گاهی ۰/۵	بندرت ۰/۲۵	هیچگاه صفر	مشاهده نشد -		
							۱- حضور بموقع در محل کارآموزی
							۲- انجام بموقع وظایف محوله و مراقبت از بیمار در طی شیفت
							۳- ارائه بموقع تکالیف محوله
							۴- نداشتن غیبت
							۵- پوشیدن یونیفرم مناسب: روپوش سبز، تمیز، بلند، راحت، کفش راحت و روبسته، بدون صدا و جلو بسته - مقنعه بلند (خانم ها)
							۶- نداشتن آرایش و عدم استفاده از زیور آلات (خانم ها) و عدم استفاده از آرایش غیر متعارف صورت و مو (آقایان)
							۷- نصب کارت شناسایی معتبر روی مقنعه (خانم ها) و جیب بالا (آقایان)
							۸- ارائه دانش، اطلاعات و راهنماییهای لازم به بیمار و خانواده
							۹- شرکت دادن بیمار و خانواده در تصمیم گیری های درمانی
							۱۰- محرمانه نگهداشتن اطلاعات مربوط به بیمار
							۱۱- برقراری ارتباط صحیح و توأم با ادب با بیمار و خانواده براساس نیاز و متناسب با سطح درک آنها
							۱۲- همکاری و رفتار مؤدبانه و احترام آمیز با پرسنل، همکاران، مری و همکلاسی ها
							۱۳- حفاظت و استفاده صحیح از امکانات، تجهیزات و وسایل
							۱۴- احساس مسئولیت در قبال نیازهای آموزشی بیمار و انجام اقدام مناسب
							۱۵- شرکت فعال در کلیه فعالیتهای آموزشی و پیگیری مشکلات بیمار همراه با رفتارهای خلاقانه
							۱۶- ارائه گزارش و مستندات بطور صحیح
							۱۷- رعایت استاندارد حقوق خدمت گیرندگان و همراهان
							۱۸- انجام امور محوله بدون اضطراب و وابستگی و به شکل صحیح
							۱۹- شناسایی مشکلات بیمار و خانواده و محیط درمانی از طریق بررسی صحیح
							۲۰- در نظر گرفتن اولویت ها در حل مشکلات و ارائه مراقبتها
							۲۱- عدم سوء استفاده از موقعیت بیماران یا خانواده های آن ها
							۲۲- برنامه ریزی جهت انجام امور محوله با در نظر گرفتن اولویت ها
							۲۳- احترام به مذهب و فرهنگ بیمار
							۲۴- تمایل به یادگیری مهارتهای جدید و تقویت مهارت های کسب شده
							۲۵- انجام امور باعلاقه و رضایت و به شکل داوطلبانه
							۲۶- رعایت اصول حریم شخصی و آرامش بیمار
							۲۷- بررسی ایمنی محیط و بکارگیری تدابیر ضروری
							۲۸- رعایت اصول و مقررات کنترل عفونت
							۲۹- شستشوی موثر دستها (effective hand washing) و کوتاه نگهداشتن ناخن
							۳۰- خودداری از ایجاد هرگونه اخلاق به هنگام آموزش
							۳۱- خودداری از انجام هرگونه رفتار یا عملی که خلاف منزلت دانشجویی است.
							۳۲- خودداری از مصرف هرگونه محصول دخانی یا مخدر
							۳۳- خودداری از استفاده از موبایل و سایر وسایل صوتی و تصویری
							۳۴- خودداری از بلند صحبت کردن، خندیدن و ایجاد سر و صدا در محیط های بالین

جدول حضور و غیاب دانشجویان هوشبری

روز/تاریخ	محل کارآموزی	صبح/عصر	جبرانی/تاریخ	مهر و امضا مربی
اول/				
دوم/				
سوم/				
چهارم/				
پنجم/				
ششم/				
هفتم/				
هشتم/				
نهم/				
دهم/				
یازدهم/				
دوازدهم/				

				سیزدهم /
				چهاردهم /
				پانزدهم /
				شانزدهم /
				هفدهم /
				هجدهم /
				نوزدهم /
				بیستم /
				بیست و یکم /
				بیست و دوم /
				بیست و سوم /
				بیست و چهارم /
				بیست و پنجم /
				بیست و ششم /



				بیست و هفتم /
				بیست و هشتم /
				بیست و نهم /
				سی ام /

### جداول ارزیابی پروسیجرهای اجرا شده توسط دانشجو (۱۲ نمره)

پذیرش و تحویل گرفتن بیمار (مرور پرونده و گزارش موارد غیر طبیعی)

(برای تکمیل این قسمت دانشجو موظف است به همراه پرستار ریکاوری، بیمار را از بخش تحویل بگیرد)

#### گزارش ۱

پرستار:

بخش تحویل دهنده:

سن بیمار:

زمان تحویل بیمار به اتاق عمل:

PMH:

داروهای مصرفی و طریقه ی مصرف:

ثبت گزارش مشاوره های انجام شده:

HB:

سایر آزمایشات :

گزارش ۲

پرستار:

بخش تحویل دهنده:

سن بیمار:

زمان تحویل بیمار به اتاق عمل:

PMH:

داروهای مصرفی و طریقه ی مصرف:

ثبت گزارش مشاوره های انجام شده:

HB:

سایر آزمایشات :

### گزارش ۳

ثبت کامل گزارش پرستاری تحویل بیمار از بخش

دانشگاه علوم پزشکی مدیترانه

گزارش ۴

ثبت کامل گزارش پرستاری تحویل بیمار از بخش

دانشگاه علوم پزشکی مدیترانه

پذیرش و تحویل گرفتن بیمار (مرورپرونده و گزارش موارد غیر طبیعی)							
مهر و امضاء مری ناظر	معیار ارزیابی				سن بیمار	نوع عمل	نام و نام خانوادگی بیمار (تاریخ)
	نیاز به تکرار	متوسط	خوب	عالی			

دانشجو موظف است هر روز صبح وسایل زیر را چک کند و در صورت نبودن یا خرابی به کارشناس اتاق و مری گزارش دهد.

- تایید چک اتومات دستگاه
- چک لیک تست دستگاه بی هوشی
- چک فشار مثبت دستگاه
- چک ساکشن
- چک دستگاه مانیتورینگ (پالس اکسی متری، چک فشار سنج و گذاشتن حالت دستی فشار سنج در زمان چک و گذاشتن روی تایم ۵ دقیقه بعد از وصل به بیمار)
- ماسک مناسب
- آماده کرده داروهای یخچالی (کتامین، تیوپنتال سدیم، شل کننده ها) + داروهای بی هوشی تحویلی از داروخانه + مخدر
- (داروها برچسب زده شوند. نام دارو و تاریخ و مقدار داروی موجود در هر سی سی نوشته شود)
- چک لارنگوسکوپ
- چسب لکوپلاست و چسب ضد حساسیت
- پنبه الکل
- کاتتر مونت (فلکس تیوب)
- ست اسپاینال
- میز بی هوشی (برای گذاشتن دارو ها و همچنین گذاشتن ست اسپاینال در زمان بی حسی اسپاینال)
- پماد چشمی
- ژل لیدو کابین
- چست لید
- آماده کردن باند برای فیکس لوله
- آماده کردن لوله تراشه سایز بیمار
- آماده کردن LMA سایز بیمار
- پایه سرم ها که باید دو طرف تخت باشند.
- آماده کردن وسایل اسپاینال قبل از شروع اسپاینال (مارکابین، سوزن راشی، دستکش، سرنگ، بتادین)
- ایروی
- گوشی پزشکی
- آمبویگ
- استایلت (گاید)











مهر و امضا مربی تاریخ	بیهوشی در جراحی های زنان مانیتورینگ و تدابیر به کار رفته	سن بیمار	نوع عمل	نام بیمار و نوع بیماری

بیهوشی در اطفال				
مهر و امضا مربی تاریخ	مانیتورینگ و تدابیر به کار رفته	سن بیمار	نوع عمل	نام بیمار و نوع بیماری

بیهوشی در سالمندان

نام بیمار و نوع بیماری	نوع عمل	سن بیمار	مانیتورینگ و تدابیر به کار رفته	مهر و امضا مربی تاریخ

دانشگاه علوم پزشکی مدیترانه

PMH:

ثبت گزارش بی هوشی

**LEMON**

L:

332:

ULBT:

M:

O:

N:

Pre O2:

Induction Drugs:

Maintenance Drugs:

Position:

BP1:

HR1:

Rhythm:

Fluid Therapy:

Reverse:

BP2:

HR2:

PMH:

ثبت گزارش بی هوشی

**LEMON**

L:

332:

ULBT:

M:

O:

N:

Pre O2:

Induction Drugs:

Maintenance Drugs:

Position:

BP1:

HR1:

Rhythm:

Fluid Therapy:

Reverse:

BP2:

HR2:

PMH:

ثبت گزارش بی هوشی

**LEMON**

L:

332:

ULBT:

M:

O:

N:

Pre O2:

Induction Drugs:

Maintenance Drugs:

Position:

BP1:

HR1:

Rhythm:

Fluid Therapy:

Reverse:

BP2:

HR2:

PMH:

ثبت گزارش بی هوشی

**LEMON**

L:

332:

ULBT:

M:

O:

N:

Pre O2:

Induction Drugs:

Maintenance Drugs:

Position:

BP1:

HR1:

Rhythm:

Fluid Therapy:

Reverse:

BP2:

HR2:

PMH:

ثبت گزارش بی هوشی

**LEMON**

L:

332:

ULBT:

M:

O:

N:

Pre O2:

Induction Drugs:

Maintenance Drugs:

Position:

BP1:

HR1:

Rhythm:

Fluid Therapy:

Reverse:

BP2:

HR2:



PMH:

ثبت گزارش بی هوشی

**LEMON**

L:

332:

ULBT:

M:

O:

N:

Pre O2:

Induction Drugs:

Maintenance Drugs:

Position:

BP1:

HR1:

Rhythm:

Fluid Therapy:

Reverse:

BP2:

HR2:



**Patient Extubation** ( ساکشن به موقع، تشخیص درست زمان خروج لوله تراشه، تهویه مناسب و مراقبت های راه هوایی)

مهر و امضاء مربی ناظر	معیار ارزیابی				سن بیمار	نوع عمل	نام و نام خانوادگی بیمار (تاریخ)
	نیاز به تکرار	متوسط	خوب	عالی			

گزارش تحویل بیمار از ریکاوری به بخش  
گزارش اول.....

گزارش دوم.....

گزارش سوم.....

دانشگاه علوم پزشکی مدیترانه

گزارش چهار.....



تکالیف خواسته شده

تایید مری	ارزیابی مری			تاریخ انجام	عنوان تکلیف
	نیاز به تکرار	متوسط	خوب		

ثبت خاطرات و تجربیات شاخص بالینی

ثبت خطاها (پرسنل و دانشجوها بدون ذکر نام فرد)

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
		نمره ۲	انتظارات اخلاق حرفه ای دانشجو (جدول شماره ۱)
		نمره ۱۲	صفات اختصاصی / مهارت ها دانشجو
		کنفرانس ۲ نمره	تکالیف دوره (کنفرانس و ژورنال کلاب)
		تکالیف ۱ نمره	
		نمره ۳	امتحان پایان بخش / تئوری و عملی
		نمره ۲۰	جمع نمره

امضاء

نظرات و پیشنهادات مربی

امضاء

نظرات و پیشنهادات دانشجو

تایید کارشناس گروه

تایید عضو هیئت علمی

تایید مدیر گروه

با آرزوی موفقیت

سازمان علوم پزشکی دانشگاه سیدیرجان

دانشگاه علوم پزشکی مدیترانه