



دانشکده علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های علمی دانشجویان کارشناسی پیوسته هوشبری

"LOG BOOK"  
(کارنما)



نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

نیمسال تحصیلی:

نام و نام خانوادگی مربی:

درس : کارآموزی ۴

هدف و جایگاه آموزشی **Log book**:

گزارش روزانه (Log book)، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

توصیه ها و مقررات:

- ✚ تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط استاد مربوطه در هر روز الزامی می باشد.
- ✚ رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.
- ✚ لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید.
- ✚ بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- ✚ در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد.

### مقررات درون بخشی

- ✚ دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی کد (( پوشش مناسب )) و (( اخلاق حرفه ای )) مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
- ✚ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاه ها می باشند.
- ✚ دانشجویان راس ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰ در بخش های مربوطه حاضر باشند.
- ✚ غیبت موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد درسی منجر به اخذ نمره صفر می گردد.
- ✚ تاخیر بیش از ۱۵ دقیقه در کارآموزی غیبت غیر موجه به حساب می آید. و در صورت تاخیر زیر ۱۵ دقیقه، دانشجو موظف است حتما جبرانی بیاید.
- ✚ غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان دو برابر باید جبران گردد.
- ✚ دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند. (کنفرانس، ژورنال، پمفلت)
- ✚ کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در امتحان کتبی پایان دوره کارآموزی هستند.
- ✚ LOG BOOK کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به مربی مربوطه تحویل نمایند.

✚ نصب اتیکت برای دانشجو الزامی است.

✚ استفاده از تلفن همراه در کارآموزی ممنوع است. در صورت ضرورت موضوع جهت استفاده از

تلفن همراه با مربی هماهنگ شود.

تذکر مهم

✚ ناقص بودن کارنما سبب کسر نمره و در صورت عدم تکمیل کارنما دانشجو حق شرکت در امتحان پایان دوره را نداشته و نمره کارآموزی ناتمام اعلام میشود .

✚ در انتهای دوره کارنمای تکمیل شده را برای ارزیابی نهایی تحویل گروه مربوطه دهید.

### فهرست مطالعاتی دانشجو:

1. Basics of Anesthesia. Robert k. Stoelting. Ronald Miller. Latest ed.
2. Nurse Anesthesia Nagelhout.j & et al. Latest ed.
3. Respiratory care Equipment, Richard D. etal . Latest .
4. Text book of Anesthesia. A. R Aitkenhead, G smith Latest ed.
5. Manual of Emergency care. Susan Budassi & etal Latest ed.
6. Anesthesia and co - Existing disease. Robert k.stolting ; Stephen F . Dierdorf. Latest ed.
7. Clinician 's Guide to pain. T. W. I Lovel and W. U. Hassan Latest ed.
8. Introduction to Anesthesia. Dripps & etal . Latest ed.

اهداف کلی آموزش دوره:

۱. ارزیابی بیمار قبل از بیهوش و اصول انتخاب روش بیهوشی مناسب و پایش عوارض مرحله قبل، حین و بعد از بیهوشی
۲. تمهیدات و تدابیر لازم در اتاق عمل و در طی بیهوشی از نظر نیاز به تجهیزات، داروها، فراورده های خونی، آمادگی برای احیاء و اصول مراقبتی در این زمینه ها
۳. رعایت موازین انسانی و اخلاقی در قبال بیمار، همراهان و رعایت موازین شرعی

از دانشجویان انتظار می رود در پایان این دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

### اهداف کارآموزی (4)

- ✚ از دانشجویان انتظار می رود در پایان این دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:
- ✚ بکارگیری استانداردهای اصول کلی ساختار اتاق عمل
  - ✚ رعایت مقررات قوانین و اصول علمی و اخلاقی در اتاق عمل
  - ✚ مشارکت و بکارگیری در آماده سازی بیمار، پرونده وی و پیش درمانی در بزرگسالان و اطفال
  - ✚ مشارکت فعال در پذیرش بیمار به اتاق عمل
  - ✚ بکارگیری ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان
  - ✚ مشارکت در انتقال بیمار از روی تخت به برانکارد و برعکس

- ✚ مشارکت در اصول ارزیابی بیمار قبل از عمل و تعیین ریسک بیهوشی
- ✚ رعایت اصول ضد عفونی، نگهداری و آمایش وسایل و تجهیزات بیهوشی
- ✚ مشارکت در آماده سازی و کار با ماشین بیهوشی
- ✚ کنترل علائم حیاتی بیمار با اصول علمی
- ✚ مشارکت در اصول کلی پایش سیستم های مختلف بدن
- ✚ مشارکت در برقراری راه وریدی و آماده نمودن وسایل مربوطه
- ✚ مشارکت در اداره راه هوایی و اکسیژن رسانی به بیمار و کمک در آماده سازی بیمار، وسایل و امکانات به متخصص بیهوشی
- ✚ مشارکت در اصول اولیه کاربرد داروهای هوشبری، فرآورده های تزریقی، نگهداری و بررسی عوارض آنها
- ✚ مشارکت در اصول حفاظت فردی و پیشگیری از بروز خطرات حرفه ای
- ✚ مشارکت و پیشگیری از انتقال عفونتهای بیمارستانی
- ✚ ضد عفونی کردن فضای فیزیکی، وسایل و تجهیزات بخش بیهوشی
- ✚ مشارکت در تکمیل فرمهای هوشبری
- ✚ بکارگیری اصول کلی انتقال بیمار به بخش مراقبتهای پس از بیهوشی
- ✚ بکارگیری اصول کلی ترخیص بیمار از ریکاوری
- ✚ مشارکت در آماده کردن تجهیزات بیهوشی و پایش سیستم های حیاتی و صحنه عمل
- ✚ انجام اقدامات لازم در بیماران با بیماری های همراه و پایش عوارض احتمالی
- ✚ رعایت اصول بیهوشی در جراحی کودکان و نوزادان
- ✚ مراقبت از بیمار با اعمال جراحی اورژانس و تروما
- ✚ مشارکت در احیای نوزاد و رگ گیری نوزادان
- ✚ مراقبت از بیماران نیازمند بیهوشی در اعمال جراحی تخصصی و فوق تخصصی (قلب و عروق، مغز و اعصاب، چشم، گوش، حلق و بینی، پیوند کلیه و مجاری و ...)
- ✚ رعایت اصول انتقال خون و مایع درمانی
- ✚ شناسایی آریتمی های شایع و درمان آنها

مهارت هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد

### مهارت های حرکتی:

- (۱) ارزیابی بیمار قبل از بیهوشی
- (۲) آماده سازی بیمار برای القاء بیهوشی
- (۳) القاء بیهوشی عمومی
- (۴) پایش ارگان های حیاتی و صحنه عمل

- ۵) بررسی عوارض مرحله قبل، حین و بعد از بیهوشی
- ۶) بکارگیری سیستم های تجویز اکسیژن و بیهوشی
- ۷) محاسبه مایع درمانی و انتقال خون
- ۸) آماده سازی وسایل و تجهیزات در ارتباط با اداره راه هوایی مشکل
- ۹) اصول آماده سازی وسایل و تجهیزات جهت هوش آوری بیمار
- ۱۰) مشارکت در هوش آوری
- ۱۱) اصول مراقبت از بیمار پس از مرحله هوش آوری و انتقال به PACU

جدول شماره ۱: انتظارات اخلاق حرفه ای از دانشجویان هوشبری دوره کارشناسی در محیط های بالینی

امتیاز		معیارها			
مشاهده نشد -	هیچگاه صفر	بندرت ۰/۲۵	گاهی ۰/۵	اغلب ۰/۷۵	همیشه ۱
					۱- حضور بموقع در محل کارآموزی
					۲- انجام بموقع وظایف محوله و مراقبت از بیمار در طی شیفت
					۳- ارائه بموقع تکالیف محوله
					۴- نداشتن غیبت
					۵- پوشیدن یونیفرم مناسب : روپوش سبز ، تمیز ، بلند، راحت ، کفش راحت و روبسته، بدون صدا و جلو بسته - مقنعه بلند (خانم ها)
					۶- نداشتن آرایش و عدم استفاده از زیور آلات (خانم ها) و عدم استفاده از آرایش غیر متعارف صورت و مو( آقایان)
					۷- نصب کارت شناسایی معتبر روی مقنعه (خانم ها) و جیب بالا (آقایان)
					۸- ارائه دانش ، اطلاعات و راهنماییهای لازم به بیمار و خانواده
					۹- شرکت دادن بیمار و خانواده در تصمیم گیری های درمانی
					۱۰- محرمانه نگهداشتن اطلاعات مربوط به بیمار
					۱۱- برقراری ارتباط صحیح و توأم با ادب با بیمار و خانواده براساس نیاز و متناسب با سطح درک آنها
					۱۲- همکاری و رفتار مؤدبانه و احترام آمیز با پرسنل، همکاران، مری و همکلاسی ها
					۱۳- حفاظت و استفاده صحیح از امکانات، تجهیزات و وسایل
					۱۴- احساس مسئولیت در قبال نیازهای آموزشی بیمار و انجام اقدام مناسب
					۱۵- شرکت فعال در کلیه فعالیتهای آموزشی و پیگیری مشکلات بیمار همراه با رفتارهای خلاقانه
					۱۶- ارائه گزارش و مستندات بطور صحیح
					۱۷- رعایت استاندارد حقوق خدمت گیرندگان و همراهان
					۱۸- انجام امور محوله بدون اضطراب و وابستگی و به شکل صحیح
					۱۹- شناسایی مشکلات بیمار و خانواده و محیط درمانی از طریق بررسی صحیح
					۲۰- در نظر گرفتن اولویت ها در حل مشکلات و ارائه مراقبتها
					۲۱- عدم سوء استفاده از موقعیت بیماران یا خانواده های آن ها
					۲۲- برنامه ریزی جهت انجام امور محوله با در نظر گرفتن اولویت ها
					۲۳- احترام به مذهب و فرهنگ بیمار
					۲۴- تمایل به یادگیری مهارتهای جدید و تقویت مهارت های کسب شده
					۲۵- انجام امور باعلاقه و رضایت و به شکل داوطلبانه
					۲۶- رعایت اصول حریم شخصی و آرامش بیمار
					۲۷- بررسی ایمنی محیط و بکارگیری تدابیر ضروری
					۲۸- رعایت اصول و مقررات کنترل عفونت
					۲۹- شستشوی موثر دستها ( effective hand washing ) و کوتاه نگهداشتن ناخن
					۳۰- خودداری از ایجاد هرگونه اخلاق به هنگام آموزش
					۳۱- خودداری از انجام هرگونه رفتار یا عملی که خلاف منزلت دانشجویی است.
					۳۲- خودداری از مصرف هرگونه محصول دخانی یا مخدر
					۳۳- خودداری از استفاده از موبایل و سایر وسایل صوتی و تصویری
					۳۴- خودداری از بلند صحبت کردن، خندیدن و ایجاد سر و صدا در محیط های بالین

جدول حضور و غیاب دانشجویان هوشبری

روز/تاریخ	محل کارآموزی	صبح/عصر	جبرانی/تاریخ	مهر و امضا مربی
اول/				
دوم/				
سوم/				
چهارم/				
پنجم/				
ششم/				
هفتم/				
هشتم/				
نهم/				
دهم/				
یازدهم/				
دوازدهم/				

				سیزدهم /
				چهاردهم /
				پانزدهم /
				شانزدهم /
				هفدهم /
				هجدهم /
				نوزدهم /
				بیستم /
				بیست و یکم /
				بیست و دوم /
				بیست و سوم /
				بیست و چهارم /
				بیست و پنجم /
				بیست و ششم /



				بیست وهفتم /
				بیست وهشتم /
				بیست ونهم /
				سی ام /

### جداول ارزیابی پروسیجرهای اجرا شده توسط دانشجو (۱۲ نمره)

پذیرش و تحویل گرفتن بیمار (مرور پرونده و گزارش موارد غیر طبیعی)

(برای تکمیل این قسمت دانشجو موظف است به همراه پرستار ریکاوری، بیمار را از بخش تحویل بگیرد)

### گزارش ۱

سن بیمار:

بخش تحویل دهنده:

پرستار:

زمان تحویل بیمار به اتاق عمل:

PMH:

داروهای مصرفی و طریقه ی مصرف:

ثبت گزارش مشاوره های انجام شده:

HB:

سایر آزمایشات :

## گزارش ۲

پرستار:

بخش تحویل دهنده:

سن بیمار:

زمان تحویل بیمار به اتاق عمل:

PMH:

داروهای مصرفی و طریقه ی مصرف:

ثبت گزارش مشاوره های انجام شده:

HB:

سایر آزمایشات :

### گزارش ۳

ثبت کامل گزارش پرستاری تحویل بیمار از بخش

## گزارش ۴

ثبت کامل گزارش پرستاری تحویل بیمار از بخش

پذیرش و تحویل گرفتن بیمار (مرورپرونده و گزارش موارد غیر طبیعی)							
مهر و امضاء مری ناظر	معیار ارزیابی				سن بیمار	نوع عمل	نام و نام خانوادگی بیمار (تاریخ)
	نیاز به تکرار	متوسط	خوب	عالی			

دانشجو موظف است هر روز صبح وسایل زیر را چک کند و در صورت نبودن یا خرابی به کارشناس اتاق و مری گزارش دهد.

- ✚ تایید چک اتومات دستگاه
- ✚ چک لیک تست دستگاه بی هوشی
- ✚ چک فشار مثبت دستگاه
- ✚ چک ساکشن
- ✚ چک دستگاه مانیتورینگ (پالس اکسی متری، چک فشار سنج و گذاشتن حالت دستی فشار سنج در زمان چک و گذاشتن روی تایم ۵ دقیقه بعد از وصل به بیمار)
- ✚ ماسک مناسب
- ✚ آماده کرده داروهای یخچالی (کتامین، تیوپنتال سدیم، شل کننده ها) + داروهای بی هوشی تحویلی از داروخانه + مخدر
- ✚ (داروها برچسب زده شوند. نام دارو و تاریخ و مقدار داروی موجود در هر سی سی نوشته شود)
- ✚ چک لارنگوسکوپ
- ✚ چسب لکوپلاست و چسب ضد حساسیت
- ✚ پنبه الکل
- ✚ کاتتر مونت (فلکس تیوب)
- ✚ ست اسپاینال
- ✚ میز بی هوشی (برای گذاشتن دارو ها و همچنین گذاشتن ست اسپاینال در زمان بی حسی اسپاینال)
- ✚ پماد چشمی
- ✚ ژل لیدو کایین
- ✚ چست لید
- ✚ آماده کردن باند برای فیکس لوله
- ✚ آماده کردن لوله تراشه سایز بیمار
- ✚ آماده کردن LMA سایز بیمار
- ✚ پایه سرم ها که باید دو طرف تخت باشند.
- ✚ آماده کردن وسایل اسپاینال قبل از شروع اسپاینال (مارکایین، سوزن راشی، دستکش، سرنگ، بتادین)
- ✚ ایروی
- ✚ گوشی پزشکی
- ✚ آمبویگ
- ✚ استایلت (گاید)



گزارش مربوط به مایع درمانی (۲)

سن بیمار:	جنس:	نام عمل جراحی:
HB:		
EBV:		
MABL:		

گزارش مربوط به مایع درمانی (۳)

سن بیمار:	جنس:	نام عمل جراحی:
HB:		
EBV:		
MABL:		

میزان مایع مورد نیاز:







پوزیشن دادن بیمار

تایید مرپی	تایید کارشناس	معیار ارزیابی			نحوه انجام فعالیت			سن بیمار	نوع پوزیشن بیمار	تاریخ عمل جراحی	نام و نام خانوادگی بیمار
		نیاز به تکرار	متوسط	خوب	انجام مستقل	مشارکت	مشاهده				

تزریق خون و فراورده های خونی

مهر و امضا مرپی تاریخ	معیار ارزیابی				سن بیمار	نوع عمل	نام و نام خانوادگی بیمار
	نیاز به تکرار	متوسط	خوب	عالی			

بیهوشی در بیماران با بیماری های همراه مشکلات قلبی عروقی

نام بیمار و نوع بیماری	نوع عمل	سن بیمار	مانیتورینگ و تدابیر به کار رفته	مهر و امضا مرپی تاریخ

مشکلات تنفسی

نام بیمار و نوع بیماری	نوع عمل	سن بیمار	مانیتورینگ و تدابیر به کار رفته	مهر و امضا مرپی تاریخ

مهر و امضا مرپی تاریخ	مشکلات کبدي مانیتورینگ و تدابیر به کار رفته	سن بیمار	نوع عمل	نام بیمار و نوع بیماری

مشکلات کلیوي				
مهر و امضا مرپی تاریخ	مانیتورینگ و تدابیر به کار رفته	سن بیمار	نوع عمل	نام بیمار و نوع بیماری

مشکلات متابولیک و چاقی

نام بیمار و نوع بیماری	نوع عمل	سن بیمار	مانیتورینگ و تدابیر به کار رفته	مهر و امضا مربی تاریخ

بیمار دیابتی

نام بیمار و نوع بیماری	نوع عمل	سن بیمار	مانیتورینگ و تدابیر به کار رفته	مهر و امضا مربی تاریخ

بیهوشی در اطفال

نام بیمار و نوع بیماری	نوع عمل	سن بیمار	مانیتورینگ و تدابیر به کار رفته	مهر و امضا مربی تاریخ

بیهوشی در سالمندان

نام بیمار و نوع بیماری	نوع عمل	سن بیمار	مانیتورینگ و تدابیر به کار رفته	مهر و امضا مربی تاریخ

بیهوشی در چشم				
نام بیمار و نوع بیماری	نوع عمل	سن بیمار	مانیتورینگ و تدابیر به کار رفته	مهر و امضا مری تاریخ
بیهوشی در گوش و حلق و بینی				
نام بیمار و نوع بیماری	نوع عمل	سن بیمار	مانیتورینگ و تدابیر به کار رفته	مهر و امضا مری تاریخ

بیهوشی در ارتوپدی				
نام بیمار و نوع بیماری	نوع عمل	سن بیمار	مانیتورینگ و تدابیر به کار رفته	مهر و امضا مری تاریخ

PMH:

ثبت گزارش بی هوشی

**LEMON**

L:

332:

ULBT:

M:

O:

N:

Pre O2:

Induction Drugs:

Maintenance Drugs:

Position:

BP1:

HR1:

Rhythm:

Fluid Therapy:

Reverse:

BP2:

HR2:



PMH:

ثبت گزارش بی هوشی

**LEMON**

L:

332:

ULBT:

M:

O:

N:

Pre O2:

Induction Drugs:

Maintenance Drugs:

Position:

BP1:

HR1:

Rhythm:

Fluid Therapy:

Reverse:

BP2:

HR2:

PMH:

ثبت گزارش بی هوشی

**LEMON**

L:

332:

ULBT:

M:

O:

N:

Pre O2:

Induction Drugs:

Maintenance Drugs:

Position:

BP1:

HR1:

Rhythm:

Fluid Therapy:

Reverse:

BP2:

HR2:

PMH:

ثبت گزارش بی هوشی

**LEMON**

L:

332:

ULBT:

M:

O:

N:

Pre O2:

Induction Drugs:

Maintenance Drugs:

Position:

BP1:

HR1:

Rhythm:

Fluid Therapy:

Reverse:

BP2:

HR2:

## گزارش بی هوشی ۴

PMH:

ثبت گزارش بی هوشی

**LEMON**

L:

332:

ULBT:

M:

O:

N:

Pre O2:

Induction Drugs:

Maintenance Drugs:

Position:

BP1:

HR1:

Rhythm:

Fluid Therapy:

Reverse:

BP2:

HR2:

## گزارش بی ہوشی ۵

PMH:

ثبت گزارش بی ہوشی

**LEMON**

L:

332:

ULBT:

M:

O:

N:

Pre O2:

Induction Drugs:

Maintenance Drugs:

Position:

BP1:

HR1:

Rhythm:

Fluid Therapy:

Reverse:

BP2:

HR2:



**Patient Extubation** ( ساکشن به موقع، تشخیص درست زمان خروج لوله تراشه، تهویه مناسب و مراقبت های راه هوایی)

مهر و امضاء مربی ناظر	معیار ارزیابی				سن بیمار	نوع عمل	نام و نام خانوادگی بیمار (تاریخ)
	نیاز به تکرار	متوسط	خوب	عالی			

گزارش تحویل بیمار از ریکاوری به بخش  
گزارش اول.....

گزارش دوم.....

گزارش سوم.....

گزارش چهار.....





## تکالیف خواسته شده

تایید مری	ارزیابی مری			تاریخ انجام	عنوان تکلیف
	نیاز به تکرار	متوسط	خوب		

## ثبت خاطرات و تجربیات شاخص بالینی

## ثبت خطاها (پرسنل و دانشجوها بدون ذکر نام فرد)

## جدول ارزشیابی دانشجو درطول دوره

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
		نمره ۲	انتظارات اخلاق حرفه ای دانشجو(جدول شماره ۱)
		نمره ۱۲	صفات اختصاصی/ مهارت ها دانشجو
		کنفرانس ۲ نمره	تکالیف دوره (کنفرانس و ژورنال کلاب)
		تکالیف ۱ نمره	
		نمره ۳	امتحان پایان بخش/تئوری و عملی
		نمره ۲۰	جمع نمره

امضاء

نظرات و پیشنهادات مربی

امضاء

نظرات و پیشنهادات دانشجو

تایید کارشناس گروه

تایید عضو هیئت علمی

تایید مدیر گروه

با آرزوی موفقیت

