



دانشکده علوم پزشکی
خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بسمه تعالی
دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های علمی دانشجویان کارشناسی پیوسته هوشبری
"LOG BOOK"
(کارنما)

گروه آموزشی : هوشبری
درس : کارآموزی خدمات جامع پرستاری در بخش های ویژه
بخش : ICU
بیمارستان : ثامن الحجج (ع)

اطلاعات دانشجو:	نام خانوادگی :
نام:	شماره دانشجویی:
ورودی:	
نیمسال تحصیلی :	
تاریخ شروع دوره :	تاریخ اتمام دوره :
مربی دوره :	
نمره:	

مهارت هایی که دانشجو باید در طول دوره بیاموزد :

مهارت های شناختی:

- ۱- کسب دانش کافی در زمینه ی وظائف و مسئولیت های پرستاری در بخش ICU
- ۲- کسب دانش کافی در زمینه ی وسایل و امکانات بخش ICU
- ۳- کسب دانش کافی در زمینه ی مراقبت پرستاری از بیماران بیهوش
- ۴- کسب دانش کافی در زمینه ی اصول کنترل عفونت در بخشهای مراقبت ویژه
- ۵- کسب دانش کافی در زمینه ی رعایت اصول ایمنی در بیماران بی قرار و Confuse

- ۶- کسب دانش کافی در زمینه ی اقدامات مناسب به منظور پایین آوردن فشار داخل مغز
- ۷- کسب دانش کافی در زمینه ی موارد مصرف ، عوارض و مراقبت های پرستاری مربوط به داروهای مصرفی در بخش مراقبت ویژه
- ۸- کسب دانش کافی در زمینه ی علائم افزایش فشار خون داخل مغز (ICP) و اقدامات مناسب به منظور پایین آوردن فشار داخل مغزی

مهارتهای نگرشی :

- ۱- توانایی برقراری ارتباط با بیمار در سطوح مختلف هوشیاری و خانواده آنها
- ۲- توانایی برقراری ارتباط با اعضاء تیم مراقبتی - درمانی ، مربی و همکلاسی ها
- ۳- برخورداری از احساس مسئولیت و تعهد در اجرای وظائف محوله و مراقبت از بیماران
- ۴- رعایت اصول کنترل عفونت و جلوگیری از انتقال عفونت به بیماران

مهارتهای حرکتی:

- ۱- کسب مهارت در ارائه کنفرانس های بالینی ، دارویی و ارائه بیمار بصورت بحث گروهی در راندهای بالینی
- ۲- کسب مهارت در بررسی و شناخت مشکلات عاطفی و روحی خانواده بیمار و ارائه آموزش و اطلاعات لازم
- ۳- کسب مهارت در مراقبت از بیمار بیهوشی براساس فرآیند پرستاری
- ۴- کسب مهارت در اجرای دستورات دارویی ، خوراکی ، تزریقی و استنشاقی
- ۵- کسب مهارت در ثبت داروها و گزارش پرستاری در پرونده بیمار
- ۶- کسب مهارت در مراقبت از لوله ها و درن ها
- ۷- کسب مهارت در مراقبت از بیمار با راه هوایی مصنوعی
- ۸- کسب مهارت در تغذیه با N.G tube
- ۹- کسب مهارت در واکنش مردمک ها نسبت به نور
- ۱۰- کسب مهارت در استفاده از دستگاههای Monitor و Infusion pump
- ۱۱- کسب مهارت در تهیه نمونه خون جهت آنالیز گازهای خون شریانی (ABG)،
- ۱۲- کسب مهارت در اندازه گیری و ثبت سطح هوشیاری بیماران با استفاده از معیار گلاسکو ، FOUR ، RASS
- ۱۳- کسب مهارت در اندازه گیری فشار ورید مرکزی (CVP) و ثبت آن
- ۱۴- کسب مهارت در مراقبت از کاتتر داخل وریدی بطور صحیح و انجام پانسمان بطریقه استریل
- ۱۵- کسب مهارت در تنظیمات ونتیلاتور و مدهای تهویه ای
- ۱۶- کسب مهارت در تفسیر ABG
- ۱۷- کسب مهارت در انجام اقدامات فوری با سرعت عمل مناسب در موارد اضطراری

انتظارات اخلاق حرفه ای از دانشجویان پرستاری دوره کارشناسی در محیط های بالینی

امتیاز					معیارها	
مشاهده نشد -	هیچگاه صفر	بندرت ۰/۲۵	گاهی ۰/۵	اغلب ۰/۷۵	همیشه ۱	
						۱- حضور بموقع در محل کارآموزی
						۲- انجام بموقع وظایف محوله و مراقبت از بیمار در طی شیفت
						۳- ارائه بموقع تکالیف محوله
						۴- نداشتن غیبت
						۵- پوشیدن یونیفرم مناسب : روپوش سفید ، تمیز ، بلند، راحت - شلوار مشکی پارچه ای، کفش مشکی راحت و روبسته، بدون صدا و جلو بسته - مقنعه مشکی بلند (خانم ها)
						۶- نداشتن آرایش و عدم استفاده از زیور آلات (خانم ها) و عدم استفاده از آرایش غیر متعارف صورت و مو (آقایان)
						۷- نصب کارت شناسایی معتبر روی مقنعه (خانم ها) و جیب بالا (آقایان)
						۸- ارائه دانش ، اطلاعات و راهنماییهای لازم به بیمار و خانواده
						۹- شرکت دادن بیمار و خانواده در تصمیم گیری های درمانی
						۱۰- محرمانه نگهداشتن اطلاعات مربوط به بیمار
						۱۱- برقراری ارتباط صحیح و توأم با ادب با بیمار و خانواده براساس نیاز و متناسب با سطح درک آنها

					۱۲- همکاری و رفتار مؤدبانه و احترام آمیز با پرسنل، همکاران، مریبی و همکلاسی ها
					۱۳- حفاظت و استفاده صحیح از امکانات، تجهیزات و وسایل
					۱۴- احساس مسئولیت در قبال نیازهای آموزشی بیمار و انجام اقدام مناسب
					۱۵- شرکت فعال در کلیه فعالیتهای آموزشی و پیگیری مشکلات بیمار همراه با رفتارهای خلاقانه
					۱۶- ارائه گزارش و مستندات بطور صحیح
					۱۷- رعایت استاندارد حقوق خدمت گیرندگان و همراهان
					۱۸- انجام امور محوله بدون اضطراب و وابستگی و به شکل صحیح
					۱۹- شناسایی مشکلات بیمار و خانواده و محیط درمانی از طریق بررسی صحیح
					۲۰- در نظر گرفتن اولویت ها در حل مشکلات و ارائه مراقبتها
					۲۱- عدم سوء استفاده از موقعیت بیماران یا خانواده های آن ها
					۲۲- برنامه ریزی جهت انجام امور محوله با در نظر گرفتن اولویت ها
					۲۳- احترام به مذهب و فرهنگ بیمار
					۲۴- تمایل به یادگیری مهارتهای جدید و تقویت مهارت های کسب شده
					۲۵- انجام امور باعلاقه و رضایت و به شکل داوطلبانه
					۲۶- رعایت اصول حریم شخصی و آرامش بیمار
					۲۷- بررسی ایمنی محیط و بکارگیری تدابیر ضروری
					۲۸- رعایت اصول و مقررات کنترل عفونت
					۲۹- شستشوی موثر دستها (effective hand washing) و کوتاه نگهداشتن ناخن
					۳۰- خودداری از ایجاد هرگونه اخلاق به هنگام آموزش
					۳۱- خودداری از انجام هرگونه رفتار یا عملی که خلاف منزلت دانشجویی است.
					۳۲- خودداری از مصرف هرگونه محصول دخانی یا مخدر
					۳۳- خودداری از استفاده از موبایل و سایر وسایل صوتی و تصویری
					۳۴- خودداری از بلند صحبت کردن، خندیدن و ایجاد سر و صدا در محیط های بالین
					نمره کل از ۴

صفات اختصاصی بخش ICU

مشاهد نشد	غیر قابل قبول	بندرت	گاهی	اغلب	همیشه	اهداف رفتاری
						<p>۱- جهت انجام آزمایشات و پروسیجرهای تشخیصی و درمانی بیمار آماده میکند.</p> <p>۲- وظائف و مسئولیت های پرستاری در بخش ICU را توضیح می دهد.</p> <p>۳- از وسایل و امکانات بخش ICU آگاهی داشته و بطور صحیح استفاده می کند.</p> <p>۴- بادر نظر گرفتن ابعاد جسمی، روانی و عاطفی بیمار بستری در بخش ICU مراقبت لازم را بعمل می آورد.</p> <p>۵- باشناخت و درک مشکلات عاطفی و روحی خانواده بیمار، آموزش ها و اطلاعات لازم را در اختیار آنها قرار میدهد.</p> <p>۶- مراقبت پرستاری کامل از بیماران بیهوش (از قبیل مراقبت از پوست و...) را بعمل می آورد.</p> <p>۷- تخلیه ترشحات تنفسی بیمار با استفاده از دستگاه ساکشن وبا رعایت اصول صحیح انجام می دهد.</p> <p>۸- جمع آوری نمون ادراری جهت آزمایشات تجزیه (UA) و کشت (UA) ادرار را بطور صحیح انجام می دهد (از طریق کاتتر فولی و...)</p> <p>۹- تغذیه بیمار از طریق لوله بینی - معدی (NGT) را بطور صحیح وبا رعایت اصول استاندارد انجام می دهد.</p> <p>۱۰- از دستگاههای مثل Infusion pump و دستگاه Monitor بطور صحیح استفاده می کند.</p> <p>۱۱- جهت آنالیز خون شریانی (ABG) نمونه خون تهیه می نماید.</p>

					<p>۱۲- اصول کنترل عفونت در بخش‌های مراقبت ویژه را رعایت می‌کند.</p> <p>۱۳- از بیمارانی که ETT و Tracheostomy Tube دارند مراقبت کافی بعمل می‌آورد.</p>
--	--	--	--	--	---

صفات اختصاصی بخش ICU

مشاهد نشد	غیر قابل قبول	بندرت	گاهی	اغلب	همیشه	اهداف رفتاری
						<p>۱۴- سطح هوشیاری بیماران را با استفاده از معیار FOUR, RASS، GCS اندازه‌گیری و ثبت می‌نماید.</p> <p>۱۵- رفلکس قرینه، واکنش مردمک نسبت به نور و رفلکس چشم عروسی را کنترل و ثبت می‌نماید.</p> <p>۱۶- علائم افزایش فشارخون داخل مغز (ICP) را بطور صحیح بیان می‌کند.</p> <p>۱۷- از کاتتر داخل وریدی مراقبت صحیح بعمل آوردن، پانسمان را بطریقه استریل انجام می‌دهد.</p> <p>۱۸- فشار ورید مرکزی (CVP) را بطور صحیح اندازه‌گیری می‌نماید.</p> <p>۱۹- از انواع لوله‌ها و درن‌های متصل به بیمار مراقبت بعمل می‌آورد.</p> <p>۲۰- دخول و خروج مایعات را بطور صحیح اندازه‌گیری و ثبت می‌نماید.</p> <p>۲۱- گزارش پرستاری صحیح از وضعیت بیمار را بطور شفاهی و کتبی ارائه می‌دهد.</p> <p>۲۲- اصول ایمنی (از قبیل بالا بردن نرده‌های کنار تخت و restraint کردن) را در بیماران بیقرار و confuse رعایت می‌کند.</p> <p>۲۳- در موارد اضطراری با سرعت عمل مناسب اقدامات فوری را بعمل می‌آورد.</p> <p>۲۴- با بیمار در سطوح مختلف هوشیاری ارتباط برقرار می‌کند.</p> <p>۲۵- سیستم‌های حمایتی شامل علائم حیاتی را با دستگاه Monitor بطور کامل ثبت و موارد غیر طبیعی را گزارش می‌کند.</p> <p>۲۶- آزمایش ABG را تفسیر می‌کند.</p> <p>۲۷- دستگاه ونتیلاتور و مد‌های تنفسی را تفسیر و تنظیم می‌کند.</p> <p>۲۸- فرم‌های مورد استفاده در بخش ICU، مربوط به بیمار خود را با رعایت اصول صحیح تکمیل می‌نماید.</p>

جدول ثبت کلی دستور العمل های پرستاری در بخش ICU

امضاء مربی و ملاحظات	تشخیص بیمار	بخش / بیمارستان	تاریخ	دستور العمل
				تکمیل فلوشیت
				تکمیل فلوشیت
				کار با دستگاه تهویه مکانیکی
				انجام تنظیمات مدهای پایه ای (حجمی) و پارامترهای مربوطه متناسب با نیاز بیمار
				انجام تنظیمات مدهای پایه ای (فشاری) و پارامترهای مربوطه متناسب با نیاز بیمار
				کار با سرنگ پمپ و انفوزیون پمپ
				مراقبت از بیمار براساس فرآیند پرستاری
				مراقبت از بیمار براساس فرآیند پرستاری
				مراقبت از بیمار براساس فرآیند پرستاری
				ارائه (presentation) بیمار در راند بالینی
				اُتروسل درمانی
				اجرای دستورات دارویی سیستمیک
				اجرای دستورات دارویی سیستمیک
				اجرای دستورات دارویی سیستمیک
				ثبت کامل دستورات دارویی در پرونده بیمار
				ثبت کامل دستورات دارویی در پرونده بیمار
				ثبت کامل دستورات دارویی در پرونده بیمار
				اجرای اصول پیشگیری از عفونت در بخش مراقبت ویژه
				تغذیه بیمار با استفاده از N.G tube
				تعیین سطح هوشیاری با استفاده از معیار گلاسکو
				تعیین سطح هوشیاری با استفاده از معیار گلاسکو
				تعیین سطح هوشیاری با استفاده از معیار گلاسکو
				تعیین سطح هوشیاری با استفاده از معیار FOUR
				ارزیابی آرامبخشی بیمار بر اساس مقیاس RASS
				تخلیه ترشحات بیمار با استفاده از دستگاه ساکشن
				تهیه نمونه خون شریانی (ABG)
				تفسیر ABG
				تفسیر ABG
				تفسیر ABG
				رعایت اصول ایمنی در بیمار بی قرار و Confuse
				کنترل فشار ورید مرکزی (CVP)
				بررسی عوارض بی حرکتی و انجام مراقبت های لازم

انتظارات یادگیری یا تجربیات شاخص بالینی خود را از گذراندن این کارآموزی بنویسید.

جدول ارزشیابی دوره

ملاحظات و تائید مربی	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
		۴	اخلاق حرفه ای
		۹	صفات اختصاصی
		۷	تکالیف دوره :
		۲	۱- ارائه فرآیند پرستاری
		۱	۲- راند بالینی بیمار و شرح حال
		۲	۳- ارائه کنفرانس بالینی و دارویی
		۲	۴- امتحان پایان بخش
			نمره نهایی

نظرات و پیشنهادات مربی :

امضاء

لطفا شرح حال بیمار خود را طبق اصول صحیح ثبت نمایید.

اجرای فرایند پرستاری در بخش ICU

تشخیص بیمار :			تاریخ:
ارزیابی evaluation	اقدامات پرستاری Nursing implementation	تشخیص های پرستاری Nursing diagnosis	اطلاعات عینی و ذهنی Obj & subj data
امتیاز :			ملاحظات و تائید مربی