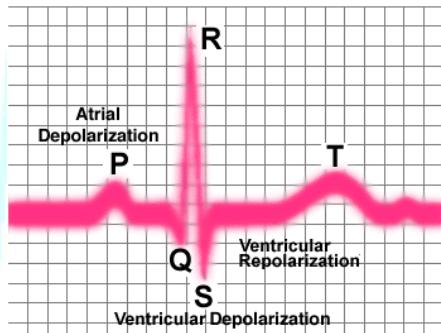


دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

دانشجویان کارشناسی پرستاری

کارآموزی بخش مراقبت‌های ویژه CCU



گروه آموزشی پرستاری

مقدمه

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کردهای خود را یادآوری نموده و به اصطلاح به حسابهای خود رسیدگی می نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را بازنگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه‌ای ارزشمند فراهم می‌آورد که می تواند زمینه‌ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه‌های جهان کارآموزان تجربیات و عملکرد مهمن خود را در مجموعه‌ای به ثبت می‌رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است.

اگر باز خود مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی پژوهشی خود از طرف استاد مربوطه نداشته باشد طبیعتاً نقائص کار و زمینه‌های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. در مجموع اگر علاوه‌نمود به داشتن یک کارنامه علمی عملی مناسب از فعالیت‌های بالینی خود هستید، لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمائید زیرا این دفترچه بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع است.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی بخش مراقبت‌های ویژه CCU امید است بتوانید در جهت ارتقاء توانمندی علمی و عملی خود کوشای بشید.

قوانین و مقررات آموزشی

ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰ می‌باشد.

- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنه و شلوار سرمهای و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می‌باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن تاخن و عدم استفاده از زیورآلات متعاقب قوانین دانشکده عمل نمایید.

در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئونات اسلامی را نماید.

خروج از بخش یا بیمارستان تحت عنوانی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می‌باشد.

حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این دروس از ۱۰۰ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.

اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.

رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبتها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خود راهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می‌شود (در انتهای لاغ بوک به تفصیل مشخص شده است).

- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به استادی بالینی مربوطه تحويل دهید.

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاغ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاغ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- لاغ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود، به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطأ توانم باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاغ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- لاغ بوک باید به امضای مربی بخش برسد.
- محل برگزاری دوره: بخش CCU بیمارستان امام رضا (ع) سیرجان می باشد.

مربي بخش : خانم بيگ مرادي

لطفاً مشخصات خود را در این قسمت بنویسید

مشخصات کارآموز

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

ترم تحصیلی:

هدف کلی دوره:

آشنا کردن فرآگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش CCU و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش با استفاده از اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری

اهداف یادگیری:

از فرآگیران انتظار میرود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

۱. آشنایی با واحدهای مختلف بخش مراقبتهای ویژه قلبی (اکوکاردیوگرافی، تست ورزش)
۲. توانایی پذیرش بیماران جدید
۳. توانایی برقراری ارتباط با بیمار و گرفتن شرح حال و در صورت نیاز انجام معاینه فیزیکی
۴. پایش سیستم‌های مختلف بدن بیمار بستری
۵. تعیین تشخیص‌های پرستاری براساس داده‌های جمع‌آوری شده از بیمار
۶. مراقبت از لاین‌های وریدی بیمار و تنظیم سرم‌های بیمار
۷. توانایی مانیتورینگ، ارزیابی و اقدام لازم در خصوص جذب و دفع بیمار
۸. توانایی انجام کار با مانیتور و تنظیم آن
۹. توانایی انجام کار با دستگاه‌های دفیبریلاتور
۱۰. توانایی انجام کار با پمپ انفوژیون
۱۱. آشنایی و کسب دانش لازم در مورد داروهای مصرفی در بخش ویژه قلبی
۱۲. آشنایی و کسب دانش لازم در مورد تست ورزش و اکوکاردیوگرافی

۱۳. توانایی تفسیر الکتروکاردیوگرام بیمار
۱۴. توانایی برقراری ارتباط حرفه‌ای و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی - مراقبتی
۱۵. توانایی گزارش دهی و گزارش نویسی در بخش ویژه قلب CCU
۱۶. توانایی تشخیص آریتمی‌ها و بلاکهای قلبی
۱۷. توانایی تشخیص انواع مختلف انفارکتوس میوکارد و ایسکمی بر اساس نوار قلب
۱۸. توانایی کار با دستگاه پیس میکر در بخش
۱۹. توانایی ارائه اطلاعات لازم و ضروری به بیمار و خانواده در حد مقررات
۲۰. توانایی ایفای نقش آموزشی (آموزش به بیمار، خانواده و سایر فراغیران)

برگه ثبت شیفت‌های گذرانده شده در بخش مراقبت ویژه CCU

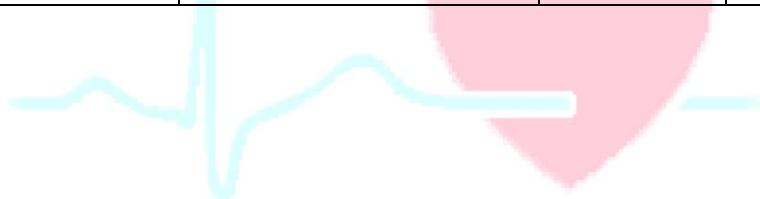
امضا مربي							نام و نام خانوادگی	تاریخ هر شیفت

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این کارآموزی بنویسید:



برنامه کارآموزی بخش ccu

ایام کارآموزی	بحث های گروهی	بحث دارویی	مرور مطالب
روز اول	آشایی با بخش	گروه نیتراتها شامل: (TNG, N/C, Isosorbide)	ازبایی بیمار
روز دوم	نوار قلب نرمال	گروه بتا بلکرها و مخدراها شامل: ایندال، متوبولول و... مر芬 و پتیدین	گزارش نویسی آموزش به بیمار
روز سوم	U/A- MI	وراپامیل، دوبامین و دوبوتامین	اکو کاردیو گرافی تست ورژش
روز چهارم	بالکهای قلبی اریتمی های قلبی	تروموبولیتک ها، خدا تعقادها شامل استرپتوکیناز، هپارین، وارفارین و...	فرایند پرستاری
روز پنجم	MI عوارض	داروهای ضد آریتمی، دیگوکسین، لیدوکائین، آمیودارون و پروکائین امید...	پیس میکر
روز ششم	CPR	آلفا آدرنرژیکها آدنالین و آتروپین	امتحان post test



فعالیت های ضروری در بخش مراقبت های ویژه

نام و امضا استاد	ارزیابی	نحوه اقدام			اقدام مراقبتی
		مشاهده	کمک	مستقل	
					پذیرش بیمار
					معاینه فیزیکی بیمار
					بررسی سیستم قلبی و عروقی
					مانیتورینگ بیمار
					کنترل علائم حیاتی بیمار
					کنترل درد بیمار
					تفسیر ECG
					مطالعه پرونده بیمار
					برقراری لاین وریدی
					تنظیم قطرات سرم
					کنترل قطره شمار سرم
					تنظیم پمپ انفوزیون
					تزریقات IM و IV
					تزریقات زیر جلدی
					نمونه گیری جهت ازمایش
					انجام CPR
					کنترل پیس میکر قلبی
					آموزش حین ترخیص

راهنمای ارزیابی:

 $C =$ نیاز به تمرين بیشتر دارد $B =$ متوسط $A =$ مطلوب

نام و نام خانوادگی:

ترم ششم کارشناسی پرستاری

گزارش پرستاری روز دوم:

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته‌اید، در این قسمت ثبت نمایید.

گزارش روزانه

تاریخ :

لطفا خلاصه‌ای از فعالیت‌های آموزشی انجام شده خود در بخش را ثبت نمایید.

نکات آموزشی یاد گرفته شده:

نام و نام خانوادگی:

ترم ششم کارشناسی پرستاری

گزارش پرستاری روز سوم:

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته‌اید در این قسمت ثبت نمایید.

گزارش روزانه

لطفا خلاصه‌ای از فعالیت‌های آموزشی انجام شده خود در بخش را ثبت نمایید.

تاریخ :

نکات آموزشی یاد گرفته شده:

نام و نام خانوادگی:

ترم ششم کارشناسی پرستاری

گزارش پرستاری روز چهارم:

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید در این قسمت ثبت نمائید.

گزارش روزانه

تاریخ:

لطفاً خلاصه ای از فعالیت‌های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید.

نکات آموزشی یاد گرفته شده:

گزارش پرستاری روز پنجم:

لطفاً یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید در این قسمت ثبت نمایید.



گزارش روزانه

تاریخ:

لطفاً خلاصه‌ای از فعالیت‌های آموزشی انجام شده خود در بخش را ثبت نمایید.

نکات آموزشی یاد گرفته شده:

نام و نام خانوادگی:

ترم ششم کارشناسی پرستاری

گزارش پرستاری روز ششم:

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید در این قسمت ثبت نماید.

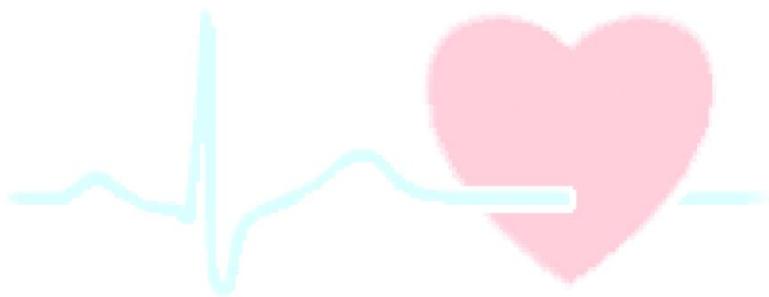
گزارش روزانه

تاریخ:

لطفا خلاصه‌ای از فعالیت‌های آموزشی انجام شده خود در بخش را ثبت نماید.

نکات آموزشی یاد گرفته شده:

بررسی و شناخت بیمار:



تشخیص پرستاری:

Nursing Diagnosis:

اهداف:

برنامه ریزی و اجراء:

Nursing Diagnosis:

تشخیص پرستاری:

اهداف:

برنامه ریزی و اجراء:

برگه ارزشیابی کارآموزی بخش ccu

نام و نام خانوادگی دانشجو تاریخ شروع کارآموزی تعداد غیبت
 مرکز آموزشی درمانی تاریخ پایان کارآموزی تعداد روز کارآموزی

ردیف	رفتارهای حرفه‌ای و مهارت‌های ارتباطی	نمره	ارزیابی دانشجو	ارزیابی استاد
۱	وقت‌شناختی (زمان ورود و خروج، حضور تمام وقت و بدون غیبت، انجام تکالیف در زمان مناسب)	۱		
۲	آراستگی ظاهر (رعایت ضوابط اسلامی، فرم لباس، بهداشت فردی)	۱		
۳	احساس مسؤولیت (احساس مسؤولیت در قبال بیمار، بخش و تکالیف محوله، علاقمندی به یادگیری)	۱		
۴	مهارت در برقراری ارتباط با بیمار و پرسنل (رعایت حریم خصوصی، احترام به بیمار و مریض و پرسنل، ارتباط موثر درمانی با بیمار و خانواده بیمار)	۱		
موارد ارزشیابی تخصصی				
۵	مشارکت فعال در بحث گروهی / راندها / کنفرانس	۲		
۶	ارائه مراقبت پرستاری توان با مهارت	۲		
۷	اولویت‌بندی و ترتیب در انجام کارها	۲		
۸	رفع نیازهای مددجو و تحلیل اطلاعات (آزمایشگاهی و پاراکلینیکی)	۲		
۹	آموزش به بیمار	۲		
فعالیت‌های آموزشی				
۱۰	معرفی کیس (حداقل یک مورد)	۱		
۱۱	فرایند پرستاری (حداقل یک مورد)	۱		
۱۲	تفسیر نوار قلب (حداقل ۴ مورد)	۱		
۱۳	امتحان Post Test (اصطلاحات ، داروها، پرونده، آموزش به بیمار و نوار قلب)	۳		
فعالیت آموزشی از ۶ نمره :		نمره کارآموزی از ۱۴ نمره :		
نمره کل:				

دانشجویان می‌باشند از این برگه ارزشیابی را انجام دهنند سپس استاد مربوطه فرم ارزشیابی را تکمیل نمایند.

نام و نام خانوادگی:

ترم ششم کارشناسی پرستاری

تاییدیه مدیر گروه

تاریخ و امضای مدرس بالینی

تاریخ و امضای دانشجو

