

بِسْمِ تَعَالَى



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیرجان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

واحد برنامه ریزی درسی

طرح دوره دروس نظری و عملی

مشخصات درس:

گروه آموزشی	علوم پایه	تعداد دانشجو	
عنوان درس	فیزیولوژی نظری	تعداد واحد	۲
مقطع و رشته تحصیلی	کارشناسی علوم آز	تاریخ شروع و پایان دوره	
نیمسال تحصیلی	دوم ۱۴۰۰-۱۴۰۱	روز و ساعت جلسات	سه شنبه ۱۰-۸
مدرس/مدرسين درس	دکتر نجمه صادقی	دروس پیش نیاز	آناتومی
مسئول درس (دروس اشتراکی)	دکتر نجمه صادقی	محل برگزاری	دانشکده ع پ سیرجان
نوع واحد (نظری/عملی)	نظری	روش برگزاری (حضوری/مجازی/ترکیبی)	ترکیبی

شرح کلی درس:

توصیفی کوتاه و مختصر از درس را در یک یا دو پاراگراف بنویسید.

آشنایی با فیزیولوژی سیستم تنفس، اعصاب، غدد درون ریز، گوارش، قلب، سلول، عضله و خون

هدف/اهداف کلی درس:

با مراجعه به کوریکولوم رشته، هدف/اهداف کلی درس را بنویسید.

آشنایی با فیزیولوژی سیستم تنفس، اعصاب، غدد درون ریز، گوارش، قلب، سلول، عضله و خون

روش تدریس:

مشخص کنید از چه روش تدریسی در آموزش استفاده می‌نمایید. روش تدریس را بر اساس موضوع، زمان کلاس، منابع و امکانات و نحوه مشارکت فراگیران انتخاب کنید و در صورت امکان مشارکت فراگیران و شرکت آنان در بحث‌های کلاسی را در اولویت قرار دهید.

- | | | | |
|--------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس مبتنی بر حل مسئله | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس سخنرانی |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس ایفای نقش | <input checked="" type="checkbox"/> | روش تدریس بحث گروهی |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس مبتنی بر کار تیمی | <input type="checkbox"/> | روش تدریس پرسش و پاسخ |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس اکتشافی | <input type="checkbox"/> | روش تدریس نمایشی |
| <input type="checkbox"/> | روش تدریس در گروه‌های کوچک | <input type="checkbox"/> | روش تدریس آزمایشگاهی |

سایر موارد: ...

مواد و وسایل آموزشی:

به منظور تسهیل فرآیند یاددهی-یادگیری، در آموزش خود از چه وسایل آموزشی استفاده می کنید.

<input checked="" type="checkbox"/>	جزوه	<input checked="" type="checkbox"/>	پاورپوینت
<input type="checkbox"/>	کتاب	<input type="checkbox"/>	فیلم آموزشی
<input type="checkbox"/>	وایت برد	<input type="checkbox"/>	نرم افزار
<input type="checkbox"/>	تصویر	<input type="checkbox"/>	ماکت
<input type="checkbox"/>	چارت	<input type="checkbox"/>	لوازم واقعی
<input type="checkbox"/>	فایل صوتی	<input type="checkbox"/>	پوستر

سایر موارد: ...

تکالیف و مسئولیت‌های فراگیران:

مشخص کنید که فراگیران چه وظایف و مسئولیت‌هایی در طول ترم دارند.

- تهیه فیلم آموزشی
- ارائه مطالب آموزشی
-
-

نحوه ارزیابی فراگیران:

- با توجه به اهداف اختصاصی درس، مشخص کنید که از چه روشی برای ارزیابی فراگیران استفاده می‌کنید.

<input checked="" type="checkbox"/>	سئوالات چند گزینه ای	<input type="checkbox"/>	سئوالات تشریحی کوتاه پاسخ
<input checked="" type="checkbox"/>	سئوالات صحیح-غلط	<input type="checkbox"/>	سئوالات تشریحی بلند پاسخ
<input type="checkbox"/>	کار عملی	<input type="checkbox"/>	سئوالات شفاهی
<input type="checkbox"/>	چک لیست مشاهده عملکرد	<input type="checkbox"/>	سئوالات جوور کردنی
		<input checked="" type="checkbox"/>	پرسش‌های کلاسی

سایر موارد: ...

- مشخص کنید که نمره نهایی دانشجو با توجه به چه فعالیت هایی تعیین می شود. همچنین میزان نمره و یا درصد مرتبط با هر فعالیت را نیز مشخص کنید.

ردیف	عناوین	نمره/درصد
۱	نظم و انضباط کلاسی	۵
۲	ارزشیابی طول ترم	۵
۳	امتحان میان ترم	۴۰
۴	امتحان پایان ترم	۵۰
۵		

سیاست ها و قوانین:

قوانین کلاس خود را به صورت شفاف برای فراگیران شرح دهید.

- حضور مستمر و عدم غیبت در کلاس
- رعایت نظم و ادب در کلاس
-
-
-

جدول زیر را بر اساس رئوس مطالبی که در هر جلسه آموزش می دهید کامل کنید.

برنامه زمانبندی درس:

جلسه	عنوان جلسه	هدف کلی: هدف از یادگیری این مطلب آن است که دانشجو با ...	اهداف رفتاری: دانشجو در پایان باید بتواند...	مدرس/ مدرسین
۱	فیزیولوژی سلول	ساختار و فیزیولوژی سلول آشنا شود	حیطه شناختی: ساختار و فیزیولوژی غشاء سلول را شرح دهد مکانیسم های مختلف انتقال مواد از غشاء سلول را ذکر کند. توزیع یون ها در دوطرف غشا، پتانسیل استراحت غشاء و نحوه ایجاد آن را توضیح دهد. پتانسیل عمل را بشناسد و نحوه چگونگی ایجاد پتانسیل عمل و هدایت آن را در سلول شرح دهد. هدایت سیناپسی و انواع آن را تعریف کند	نجمه صادقی
۲	فیزیولوژی غدد درون ریز ۱	مکانیسم اثر هورمونها آشنا شود	حیطه شناختی: - مکانیسم اثر هورمونها را توضیح دهند. - ارتباط عصبی و خونی بین هیپوتالاموس و هیپوفیز را توضیح دهند	نجمه صادقی
۳	فیزیولوژی غدد درون ریز ۲	با مکانیسم اثر هورمونهای هیپوفیزی آشنا شود	حیطه شناختی: اثر هورمونهای هیپوفیزی روی غدد اندوکرین دیگر را شرح دهند	نجمه صادقی
۴	فیزیولوژی سیستم عصبی ۱	با مکانیسم اثر سیستم عصبی آشنا شود.	حیطه شناختی:	نجمه صادقی

	<p>دانشجویان پس از طی دوره درس باید بتوانند:</p> <p>سیناپس و انواع آنها را تعریف کنند.</p> <p>- سیناپس عصب ، عضله و مکانیسم انجام آن را شرح دهند.</p>			
نجمه صادقی	<p>حیطه شناختی:</p> <p>- سیناپس عصب ، عضله و مکانیسم انجام آن را شرح دهند</p> <p>شناخت کلی از سیستم اعصاب مرکزی و محیطی داشته باشند</p> <p>- فیزیولوژی سیستم تشکیلات مشبک و ارتباط آن با میزان فعالیت و هوشیاری فرد را بیان کنند</p>	<p>با ساختار سیناپس آشنا شود</p> <p>با سیستم اعصاب مرکزی و محیطی آشنا شود</p>	فیزیولوژی سیستم عصبی ۲	۵
نجمه صادقی	<p>حیطه شناختی:</p> <p>ناقل های عصبی و مکانیسم عمل آن ها را شرح دهد</p> <p>- ویژگیهای گیرنده های حسی و انواع آن را شرح دهند.</p>	<p>با ناقل های عصبی آشنا شود</p> <p>با ساختار گیرنده های حسی آشنا شود</p>	فیزیولوژی سیستم عصبی ۳	۶
نجمه صادقی	<p>حیطه شناختی:</p> <p>ساختار عضله اسکلتی را توضیح دهد.</p> <p>مکانیسم انقباض و مکانیسم فیزیولوژی آن را در عضلات اسکلتی شرح دهد.</p> <p>انقباض ایزومتریک و ایزوتونیک را توضیح دهد.</p> <p>منابع تامین انرژی عضله را ذکر کند و پدیده های خستگی سیناپسی و خستگی عضلانی را توضیح دهد.</p> <p>مکانیسم ایجاد هیپرتروفی و آتروفی عضلانی را بیان کند.</p>	<p>ساختار و فیزیولوژی سیستم عضلانی آشنا شود</p>	فیزیولوژی سیستم عضلانی	۷

نجمه صادقی	<p>حیطه شناختی:</p> <p>دانشجویان پس از طی دوره درس باید بتوانند:</p> <p>ویژگیهای سیستم عصبی دستگاه گوارش را توضیح دهند.</p> <p>چگونگی ایجاد امواج دودی ، همچنین حرکات جلو برنده و انواع آنها را در قسمتهای مختلف لوله گوارش بیان کنند</p>	ساختار و فیزیولوژی دستگاه گوارش آشنا شود	فیزیولوژی دستگاه گوارش	۸
نجمه صادقی	<p>حیطه شناختی:</p> <p>ساختمان کلیه و جریان خون کلیوی را توضیح دهد.</p> <p>ساختمان نفرون ها و خون‌رسانی آنها را شرح دهد.</p> <p>فیلتراسیون گلومرولی و عوامل موثر بر آن را توضیح دهد.</p> <p>مفهوم کلیرنس کلیوی را تعریف کند</p> <p>فرایندهای انتقال مواد، شامل بازجذب و ترشح توبولی را شرح دهد</p>	ساختار و فیزیولوژی دستگاه ادراری آشنا شود	فیزیولوژی دستگاه ادراری ۱	۹
نجمه صادقی	<p>حیطه شناختی:</p> <p>نقش توبولهای کلیوی را در تنظیم تعادل یونی بدن شرح دهد.</p> <p>ایجاد گرادیان اسمزی در مدولای کلیه و نقش آن در اسمولاریته پلاسما را توضیح دهد.</p> <p>فرایند تغلیظ ادرار را شرح دهد.</p> <p>نحوه تنظیم اسید و بازها را توسط کلیه شرح دهد</p>	با تنظیم اسید-باز آشنا شود	فیزیولوژی دستگاه ادراری ۲	۱۰

نجمه صادقی	<p>حیطه شناختی:</p> <p>دانشجویان پس از طی دوره درس باید بتوانند:</p> <p>ساختمان تنفسی و بخشهای مختلف آن را بشناسد.</p> <p>سیکل تنفسی و مکانیسم ایجاد دم و باز دم را بداند.</p> <p>تغییرات فشار آلوئولی و پلورال را در حین دم و بازدم بیان کند.</p> <p>کند بیان را انتشار قانون و ریه در گاز تبادل نحوه -</p>	ساختار و فیزیولوژی سیستم تنفسی آشنا شود	فیزیولوژی دستگاه تنفس ۱	۱۱
نجمه صادقی	<p>مفهوم کمپلیانس و الاستانس ریه را بیان کند.</p> <p>سورفاکتانت و نقش آن را در تهویه ریوی توضیح دهد.</p> <p>تستهای عملکرد ریه ، حجم ها و ظرفیتهای ریوی را بداند.</p>	با مفاهیم مکانیک تنفس آشنا شود	فیزیولوژی دستگاه تنفس ۲	۱۲
نجمه صادقی	<p>حیطه شناختی:</p> <p>ویژگیهای عضله قلبی و تفاوت آن را با عضله اسکلتی بیان کند.</p> <p>مکانیسم انقباض را در عضله قلبی شرح دهد.</p> <p>مکانیک قلب را در یک سیکل قلبی سیستول و دباستول توضیح دهد.</p> <p>برون ده قلبی و اثر یون ها و هورمون ها را بر آن شرح دهد.</p>	ساختار و فیزیولوژی دستگاه قلب آشنا شود	فیزیولوژی دستگاه قلب ۱	۱۳
نجمه صادقی	<p>حیطه شناختی:</p>	با صداهای قلبی آشنا شود	فیزیولوژی دستگاه قلب ۲	۱۴

	<p>انواع صداهای قلبی را توضیح دهد.</p> <p>فعالیت الکتریکی قلب ، سیستم هدایتی و تحریکی قلب، مکانیسم ضربان سازی و هدایت پالس ها قلبی را شرح دهد.</p> <p>الکتروکاردیوگرافی، اجزای نوار الکتروکاردیوگرام، اشتقاق های قلبی و ثبت محور الکتریکی قلب را توضیح دهد</p>			
نجمه صادقی	<p>حیطه شناختی:</p> <p>اجزای عملکردی سیستم گردش خون شامل شریانها، مویرگ ها و وریدها را بیان کند.</p> <p>اصول و قوانین فیزیکی جریان خون ، فشار، مقاومت عروقی را شرح دهد.</p> <p>فشار در عروق مختلف و مکانیسم های موثر در تنظیم فشار خون را شرح دهد.</p> <p>اتساع پذیری و خصوصیات سیستم شریانی و وریدی را توضیح دهد.</p>	ساختار و فیزیولوژی دستگاه گردش خون آشنا شود	فیزیولوژی دستگاه گردش خون ۱	۱۵
نجمه صادقی	<p>تبادلات مویرگی و مکانیسم های موثر در تبادل را شرح دهد.</p> <p>سیستم لنفاوی و عوامل موثر بر جریان لنف را ذکر کند.</p> <p>مکانیسم های کنترل کوتاه مدت و بلند مدت جریان خون را شرح دهد.</p> <p>برون ده قلب، بازگشت وریدی و عوامل موثر بر تنظیم آن را شرح دهد.</p>	با تبادلات مویرگی آشنا شود	فیزیولوژی دستگاه گردش خون ۲	۱۶

منابع درس:

مشخصات مقاله شامل عنوان، نویسندگان، مجله، سال و شماره انتشار و صفحات مقاله
مشخصات کتاب شامل عنوان، نویسندگان، مترجمین، انتشارات، سال و نوبت چاپ کتاب

۱. فیزیولوژی پزشکی گایتون ۲۰۲۱

۲.

۳.

۴.

۵.

۶.